

# Inhalt

## Orientiert an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Kunst und Kultur ■ 12 | Baden und Outdoor ■ 14 |  
Küsten- und Inselurlaub mit Kindern ■ 16

## Unterwegs an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins ■ 18

### Dithmarschen ✱ 20

Brunsbüttel ✱ 23  
Marne ✱ 29  
St. Michaelisdonn ✱ 33  
Burg ✱ 36  
Friedrichskoog ✱ 42  
Meldorf ✱ 47  
Hemmingstedt ✱ 54  
Albersdorf ✱ 55

Tellingstedt ✱ 59  
Heide ✱ 61  
Wöhrden ✱ 66  
Büsum ✱ 67  
Wesselburen ✱ 75  
Eidersperrwerk ✱ 78  
Lunden ✱ 80

### Eiderstedt ✱ 82

Friedrichstadt ✱ 84  
Tönning ✱ 92  
Abstecher nach Kotzenbüll ✱ 96

Garding ✱ 99  
Welt und Vollerwiek ✱ 101  
Tating ✱ 102

St. Peter-Ording \* 105  
Westerhever \* 115  
Tetenbüll ~ 118

Oldenswort \* 120  
Witzwort \* 122  
Uelvesbüll und Simonsberg \* 124

## **Nordfriesisches Festland \* 126**

Husum \* 129  
Beltringharder Koog \* 142  
Bredstedt ~ 144  
Schlüttsiel (Ockholm) \* 147  
Dagebüll ~ 148

Niebüll ~ 150  
Klanxbüll \* 154  
Seebüll und Neukirchen \* 156  
Süderlügum \* 161  
Leck \* 162

## **Inseln und Halligen \* 164**

Amrum 167  
Föhr ~ 179  
Wyk ~ 181  
Nordstrand 194  
Pellworm ~ 204  
Sylt \* 212  
Helgoland ~ 229  
Hallig Hooge 238

Hallig Langeneß \* 245  
Hallig Gröde ~ 249  
Hamburger Hallig ~ 251  
Hallig Norderoog \* 253  
Hallig Nordstrandischmoor ~ 254  
Hallig Oland \* 255  
Hallig Süderoog ~ 256  
Hallig Südfall ~ 257

**Nachlesen & Nachschlagen ■ 258**

**Landschaft und Natur ■ 260**

**Pflanzen und Tiere ■ 267**

**Geschichte ■ 270**

**Typisch Nordseeküste ■ 279**

Biikebrennen ■ 279 | Boßeln/Klootschießen ■ 280 | Friesenhäuser ■ 280 | Friesische Sprache ■ 282 | Hünen- und Hügelgräber ■ 283 | Julbaum ■ 285 | Kirchen ■ 285 | Klotstockspringen ■ 286 | Küstenschutz: Warften, Deiche, Siele ■ 286 | Leuchttürme ■ 287 | Nordwestdeutsche Küche ■ 288 | Ringreiten ■ 291 | Windkraftanlagen ■ 291 | Windmühlen ■ 292

**Reisepraktisches in Stichworten ■ 294**

Anreise ■ 294 | Gästebeitrag/Kurabgabe ■ 294 | Hunde an die Leine ■ 295 | Klima und Reisezeit ■ 295 | Übernachten ■ 296

**Verzeichnisse ■ 298**

Kartenverzeichnis ■ 298 | Alles im Kasten ■ 299 | Impressum ■ 299 | Register ■ 303