

# INHALT

<b>38</b>	<b>DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK</b>	
<b>40</b>	<b>DIE KÜSTE</b>	
Mombasa	44	
Südküste	48	
Rund um die Südküste	51	
Nordküste	51	
Malindi	55	
Rund um Malindi	55	
Lamu	57	
Rund um Lamu	61	
<b>62</b>	<b>DER SÜDOSTEN</b>	
Amboseli National Park	66	
Tsavo National Park	69	
Rund um den Tsavo National Park	73	
<b>74</b>	<b>NAIROBI</b>	
Rund um Nairobi	88	
<b>90</b>	<b>DER SÜDWESTEN</b>	
Lake Magadi	94	
Rund um Lake Magadi	94	
Masai Mara	94	
Lake Naivasha	96	
Lake Nakuru	97	
Rund um Lake Nakuru	98	
Kisumu	98	
Rund um Kisumu	99	
Kitale	101	
Rund um Kitale	101	
<b>102</b>	<b>HIGHLANDS &amp; DER NORDEN</b>	
Aberdares	106	
Laikipia	106	
Mount Kenya	108	
Meru National Park	109	
Lake Baringo	109	
Rund um Lake Baringo	110	
Samburu	110	
Rund um Samburu	112	
Lake Turkana	112	

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten  
Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## **SO TICKT KENIA**

- 16 Entdecke Kenia  
19 Auf einen Blick  
20 Kenia verstehen  
23 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 38 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 114 Kenia perfekt im Überblick  
119 Stolze Gipfel und heiße  
Quellen vor Nairobi's Haustür  
123 Wunderschöner Westen

- 125 Rund um Malindi –  
Traumstrände und  
Entdeckungen

## **GUT ZU WISSEN**

- 128 **DIE BASICS FÜR DEINEN  
URLAUB**  
*Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wichtige Hinweise,  
Wettertabelle*
- 136 **SPICKZETTEL ENGLISCH**  
*Nie mehr sprachlos*
- 138 **URLAUBSFEELING**  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*
- 140 **TRAVEL PURSUIT**  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*
- 142 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 144 **BLOSS NICHT!**  
*Fettnäpfchen und Reinfälle  
vermeiden*