

# INHALT

---

## **38      DIE REGIONEN IM          ÜBERBLICK**

---

### **40                      DIE KÜSTE**

|                      |    |
|----------------------|----|
| Mombasa              | 44 |
| Südküste             | 48 |
| Rund um die Südküste | 51 |
| Nordküste            | 51 |
| Malindi              | 55 |
| Rund um Malindi      | 55 |
| Lamu                 | 57 |
| Rund um Lamu         | 61 |

---

### **62                      DER SÜDOSTEN**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Ambosemi National Park             | 66 |
| Tsavo National Park                | 69 |
| Rund um den Tsavo National<br>Park | 73 |

---

### **74                      NAIROBI**

|                 |    |
|-----------------|----|
| Rund um Nairobi | 88 |
|-----------------|----|

---

## **90                      DER SÜDWESTEN**

---

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Lake Magadi         | 94  |
| Rund um Lake Magadi | 94  |
| Masai Mara          | 94  |
| Lake Naivasha       | 96  |
| Lake Nakuru         | 97  |
| Rund um Lake Nakuru | 98  |
| Kisumu              | 98  |
| Rund um Kisumu      | 99  |
| Kitale              | 101 |
| Rund um Kitale      | 101 |

---

## **102                      HIGHLANDS & DER                                  NORDEN**

---

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Aberdares            | 106 |
| Laikipia             | 106 |
| Mount Kenya          | 108 |
| Meru National Park   | 109 |
| Lake Baringo         | 109 |
| Rund um Lake Baringo | 110 |
| Samburu              | 110 |
| Rund um Samburu      | 112 |
| Lake Turkana         | 112 |

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 10 ... bei Regen
- 11 ... Low-Budget
- 12 ... mit Kindern
- 13 ... typisch

## **SO TICKT KENIA**

- 16 Entdecke Kenia
- 19 Auf einen Blick
- 20 Kenia verstehen
- 23 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 28 Essen & Trinken
- 32 Shoppen & Stöbern
- 34 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 38 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 114 Kenia perfekt im Überblick
- 119 Stolze Gipfel und heiße Quellen vor Nairobis Haustür
- 123 Wunderschöner Westen

- 125 Rund um Malindi – Traumstrände und Entdeckungen

## **GUT ZU WISSEN**

### **128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle*

### **136 SPICKZETTEL ENGLISCH**

*Nie mehr sprachlos*

### **138 URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### **140 TRAVEL PURSUIT**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### **142 REGISTER & IMPRESSUM**

### **144 BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*