

INHALT

ALARM

oder: Wohin mit dem Einkaufswagen?

11

WILDE ZEITEN

oder: Wie man einem Fünfjährigen
sein Spielzeug klaut

16

WUT

oder: Kriemhild und Brunhilde waren
genau das Richtige für mich

25

VOM REGEN IN DIE TRAUFE

oder: Ausnahmsweise habe ich Grund,
an meiner eigenen Logik zu zweifeln

33

ERSTE LIEBE, ERSTES KIND

oder: Mut bedeutet,
die Gefahr ins Auge zu fassen

41

FEUER IM DORF

oder: Wie man mit Traktor und Anhänger
einem Brand zu Leibe rückt

47

EIN FEUERWEHRFEST

oder: Wie man Nägel mit Köpfen macht

55

KLEINE TRIUMPHE

oder: Darf jemand wissen,
dass ich kein Blut sehen kann?

63

RICO

oder: Manchmal singe ich unter der Atemschutzmaske

70

FEUERWEHRSCHNELLKURS TEIL 1

oder: Vorwärts einsteigen, rückwärts aussteigen

75

FEUERWEHRSCHNELLKURS TEIL 2

oder: Wer sich dumm anstellt, ertränkt ein Haus

81

FEUERWEHRSCHNELLKURS TEIL 3

oder: Unfassbar, was alles in ein
Löschgruppenfahrzeug passt

88

ÜBER SICH HINAUSWACHSEN

oder: Klein und blond ist kein Grund,
nicht zur Feuerwehr zu gehen

95

KAMERADSCHAFT

oder: Wenn zwei reingehen,
kommen auch zwei wieder raus

103

SOCIAL MEDIA

oder: Wie stellen Sie sich das vor, Frau Trappen?

111

NEW YORK

oder: Wer ist die Unerschrockenste
im ganzen Land?

119

ALLTÄGLICHES UND AUSSERALLTÄGLICHES

oder: Eine Frau löst sich in Luft auf

126

SAN FRANCISCO

oder: Marie, übernimm du mal das Steuer!

132

FEHLALARM

oder: Jede Art von Fett kann brennen

138

SUIZID

oder: Wenn die Seele Hilfe braucht
144

EINSTIEG INS FILMGESCHÄFT

oder: Wo ist einem sonst noch
so viel Aufregung vergönnt?
153

MEINE INTERVIEWS

oder: Andere Frauen ticken anders
161

BRANDSTIFTER

oder: Löschen bei zehn Grad minus
167

DIE INDUSTRIEBRANDANLAGE

oder: Flammen, Hitze, Rauch – alles echt
173

DIE FIREFIGHTER COMBAT CHALLENGE

oder: Wie bin ich überhaupt auf die Idee gekommen
mitzumachen?
178

IN DER UKRAINE

oder: Alarm – und keiner hat es eilig
186

MEIN TRAUM VOM REISEN

oder: Zum hundertsten Mal den Sand
durch die Finger rinnen lassen

194

FAQs

203

Danksagung

205