

<b>Vorwort .....</b>	5
Download .....	8
<b>1. Einführung in die Psychotraumatologie .....</b>	9
1.1 Was versteht man unter einer Traumatisierung?.....	10
1.2 Wie wirkt Stress? .....	11
1.3 Was geschieht im Gehirn bei akutem Stress?.....	12
1.4 Wie entsteht ein Trauma?.....	14
1.5 Klassifikation nach dem Charakter des Traumas.....	16
1.6 Das Trauma aus psychoanalytischer Sicht.....	17
1.7 Ein psychodynamisches Traumagefüge.....	19
1.8 Wirkt ein Trauma weiter?.....	23
1.9 Trauma speziell bei Kindern und Jugendlichen.....	27
<b>2. Welchen traumaverursachenden Situationen sind Kinder und Jugendliche ausgesetzt? .....</b>	29
2.1 Einflussbereich Familie.....	30
2.2 Einflussbereich Schule .....	33
2.3 Unbeeinflussbare Ereignisse: Flucht und Kriegserfahrungen .....	37
<b>3. Welche Folgen haben Traumatisierungen bei Kindern und Jugendlichen? – Pädagogisch relevante Krankheitsbilder .....</b>	39
3.1 Akute Belastungsreaktion .....	42
3.2 Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) .....	44
3.3 Andauernde Persönlichkeitsveränderung nach Extrembelastung und komplexe Posttraumatische Belastungsstörung (k-PTBS) .....	48
3.4 Anpassungsstörung .....	49
3.5 Bindungsstörungen .....	49
3.6 Persönlichkeitsstörungen .....	51

# Inhaltsverzeichnis

<b>4. Welche Hilfs- und Unterstützungssysteme stehen traumatisierten Kindern und Jugendlichen zur Verfügung?</b> .....	55
4.1 Schulische Hilfsdienste.....	56
4.2 Psychologisch-medizinische Hilfsdienste .....	58
4.3 Weitere Hilfsdienste .....	60
4.4 Was geschieht bei einer psychologischen Untersuchung? Ein kurzer Überblick.....	62
<b>5. Wie kann Betroffenen geholfen werden? (Traumatherapie und Traumapädagogik)</b> .....	72
5.1 Die Traumatherapie.....	72
5.2 Die Traumapädagogik.....	73
<b>6. Was ist im Umgang mit traumatisierten Schüler*innen im Unterricht zu beachten?</b> .....	77
6.1 Wie gestalte ich Einzelgespräche mit Betroffenen? .....	78
6.2 Was können Sie im Unterricht tun? .....	80
6.3 Umgang mit Eltern .....	104
6.4 Was kann ich in einem akuten Notfall tun? .....	105
<b>7. Konkrete Praxisbeispiele</b> .....	113
7.1 Luisa (6 Jahre), Grundschule, Bindungsstörung .....	114
7.2 Fallbeispiel Nessar (14 Jahre), Mittelschule, PTBS.....	117
7.3 Fallbeispiel Samira (7 Jahre), Grundschule, Vernachlässigung.....	120
7.4 Fallbeispiel Karl (11 Jahre), Gesamtschule, akute Belastungsreaktion.....	125
<b>8. Selbstfürsorge für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte</b> .....	129
8.1 Mögliche Risiken für Lehrkräfte.....	130
8.2 Individuelle Schutzfaktoren (Resilienz) .....	134
<b>9. Medien</b> .....	137
9.1 Linktipps.....	138
9.2 Medientipps – weiterführende oder unterstützende Literatur .....	139
9.3 Literaturverzeichnis .....	141