

Vorwort	5
Download	8
 1. Einführung in die Psychotraumatologie	9
1.1 Was versteht man unter einer Traumatisierung?	10
1.2 Wie wirkt Stress?	11
1.3 Was geschieht im Gehirn bei akutem Stress?	12
1.4 Wie entsteht ein Trauma?	14
1.5 Klassifikation nach dem Charakter des Traumas	16
1.6 Das Trauma aus psychoanalytischer Sicht	17
1.7 Ein psychodynamisches Traumagefüge	19
1.8 Wirkt ein Trauma weiter?	23
1.9 Trauma speziell bei Kindern und Jugendlichen	27
 2. Welchen traumaverursachenden Situationen sind Kinder und Jugendliche ausgesetzt?	29
2.1 Einflussbereich Familie	30
2.2 Einflussbereich Schule	33
2.3 Unbeeinflussbare Ereignisse: Flucht und Kriegserfahrungen	37
 3. Welche Folgen haben Traumatisierungen bei Kindern und Jugendlichen? – Pädagogisch relevante Krankheitsbilder	39
3.1 Akute Belastungsreaktion	42
3.2 Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	44
3.3 Andauernde Persönlichkeitsveränderung nach Extrembelastung und komplexe Posttraumatische Belastungsstörung (k-PTBS)	48
3.4 Anpassungsstörung	49
3.5 Bindungsstörungen	49
3.6 Persönlichkeitsstörungen	51

Inhaltsverzeichnis

- 4. Welche Hilfs- und Unterstützungssysteme stehen traumatisierten Kindern und Jugendlichen zur Verfügung? 55
 - 4.1 Schulische Hilfsdienste..... 56
 - 4.2 Psychologisch-medizinische Hilfsdienste 58
 - 4.3 Weitere Hilfsdienste 60
 - 4.4 Was geschieht bei einer psychologischen Untersuchung?
Ein kurzer Überblick..... 62
- 5. Wie kann Betroffenen geholfen werden? (Traumatherapie und Traumapädagogik) 72
 - 5.1 Die Traumatherapie..... 72
 - 5.2 Die Traumapädagogik 73
- 6. Was ist im Umgang mit traumatisierten Schüler*innen im Unterricht zu beachten? 77
 - 6.1 Wie gestalte ich Einzelgespräche mit Betroffenen? 78
 - 6.2 Was können Sie im Unterricht tun? 80
 - 6.3 Umgang mit Eltern 104
 - 6.4 Was kann ich in einem akuten Notfall tun? 105
- 7. Konkrete Praxisbeispiele 113
 - 7.1 Luisa (6 Jahre), Grundschule, Bindungsstörung 114
 - 7.2 Fallbeispiel Nessar (14 Jahre), Mittelschule, PTBS..... 117
 - 7.3 Fallbeispiel Samira (7 Jahre), Grundschule, Vernachlässigung..... 120
 - 7.4 Fallbeispiel Karl (11 Jahre), Gesamtschule, akute Belastungsreaktion 125
- 8. Selbstfürsorge für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte..... 129
 - 8.1 Mögliche Risiken für Lehrkräfte..... 130
 - 8.2 Individuelle Schutzfaktoren (Resilienz)..... 134
- 9. Medien 137
 - 9.1 Linktipps..... 138
 - 9.2 Medientipps – weiterführende oder unterstützende Literatur 139
 - 9.3 Literaturverzeichnis 141