

Vorwort: Worum es in diesem Buch geht.	9
Archen und das große Erinnern.	13
Die Geburt von We Are the ARK	15
Die Gartenindustrie und das große Vergessen	24
Hüter, nicht Gärtner	33
Der wissenschaftliche Teil und die Ziele von ARKing . .	37
Unsere Wahrnehmungsverschiebung	39
Drei Grundgesetze der Ökologie	41
Samen der Wiederherstellung	46
Der Unterschied zwischen ARKing und groß angelegtem Rewilding	52
ARKing-Ziele	56
ARK-Design und erste Schritte	63
Erste Schritte beim Aufbau deiner ARK	65
Landschafts-ARKitektur für verschiedene Teile unseres gemeinsamen Planeten	82

Die Pflanzen, die eine Arche bilden.	93
Warum heimische Pflanzen? 95	
Die Pflanzenebenen einer ARK 109	
Entwicklung eines vielfältigen ARK-Ökosystems	125
Aussaat oder Wiederherstellung eines ARK-Rasens oder einer Wiese 125	
Anlegen eines Gehölzes 138	
Zusätzliche Ebenen zur Unterstützung der Lebewesen 155	
Akzeptiere die »Unordnung«! 156	
Wasserbehaltungen 167	
Vogel- und Fledermausunterkünfte 178	
Die winzigen, unsichtbaren Reiche einbeziehen	187
Umkehrung des Insektensterbens 188	
Die Königreiche unter unseren Füßen 203	
Baue deine eigene Nahrung an!	213
Das verrückte Lebensmittelsystem 214	
Wandel von Grund auf 216	
Ernähre den Boden, ernähre deinen Körper 221	
Praktiken zur Selbstversorgung mit Lebensmitteln 225	
Teilen und Gemeinschaft bilden 231	
Weitergehender ARKevismus	233
Archen auf schulischen, öffentlichen und gewerblichen Flächen 235	
Politischer ARKevismus 240	
Schlussfolgerung: Das Leben in Harmonie neu denken 253	
Anhang: Erste Schritte	258
Quellen und Weiterführendes 260	
Danksagung 266	
Stichwortverzeichnis 267	