

Was Sie in diesem Buch finden

Ausgewählte Zitate zum Thema		
Losgelassenheit	6	
Danke!	9	
Die Sache mit dem Pferdeverstand.	10	Grundlegendes zu Reiter und Pferd.
Vorwort.	12	Bedeutung der Ausrüstung für die
		Losgelassenheit
Die Losgelassenheit	16	Der Sitz des Reiters und seine Bedeutung
		für die Losgelassenheit
Was ist das überhaupt und woran		
erkennt man sie?	18	Vorgehen und Methoden ...
Einflussfaktoren und Ziele	24	54
		Welche Reitweise ist die richtige?
		56
		Die korrekte Anlehnung
		57
		Losgelassenheit und Takt
		62
		Losgelassenheit bei zu wenig Verbindung
		zum Pferdemaul?
		66
		Losgelassenheit und Geraderichten
		69

Losgelassenheit und Schwungentwicklung	71	Wie kann der richtige Weg aussehen?	102
Losgelassenheit und der Grat zwischen relativer und absoluter Aufrichtung	74	Ohne Lösen kein Loslassen	104
Losgelassenheit und treibende Hilfen	76	Übungen und Lektionen, die, korrekt ausgeführt, zur Losgelassenheit des Pferdes führen.	107
Losgelassenheit und der unruhige Schweif und feste Rücken.	80	Der sinnvolle Trainingsaufbau.	114
Losgelassenheit und die rückwärts wirkende Hand.	84	Übungen, die beim Reiter zu einem korrekten Sitz und damit zur Losgelassenheit führen.	116
Losgelassenheit und zu viel, zu frühe und falsch verstandene Versammlung	87	Schlusswort	119
Losgelassenheit und alternative Reitweisen . .	91	Förderer für ein zufriedenes und losgelassenes Pferd.	122
Der richtige Weg	94		
Sport und Kommerz	96	Stichwortverzeichnis	124
Die ethischen Grundsätze des Pferdefreundes	98	Literatur	126
		Über die Autorin	127