

Was Sie in diesem Buch finden

| | |
|---|----|
| Ausgewählte Zitate zum Thema Losgelassenheit | 6 |
| Danke! | 9 |
| Die Sache mit dem Pferdeverstand | 10 |
| Vorwort | 12 |

Die Losgelassenheit 16

| | |
|---|----|
| Was ist das überhaupt und woran erkennt man sie? | 18 |
| Einflussfaktoren und Ziele | 24 |

Reiten, ein System von Abhängigkeiten. 30

| | |
|---|----|
| Grundlegendes zu Reiter und Pferd | 32 |
| Bedeutung der Ausrüstung für die Losgelassenheit | 40 |
| Der Sitz des Reiters und seine Bedeutung für die Losgelassenheit | 46 |

Vorgehen und Methoden... 54

| | |
|--|----|
| Welche Reitweise ist die richtige? | 56 |
| Die korrekte Anlehnung | 57 |
| Losgelassenheit und Takt | 62 |
| Losgelassenheit bei zu wenig Verbindung zum Pferdemaul? | 66 |
| Losgelassenheit und Geraderichten | 69 |

| | | | |
|--|----|---|-----|
| Losgelassenheit und Schwungentwicklung . . . | 71 | Wie kann der richtige Weg aussehen? | 102 |
| Losgelassenheit und der Grat zwischen relativer und absoluter Aufrichtung | 74 | Ohne Lösen kein Loslassen | 104 |
| Losgelassenheit und treibende Hilfen | 76 | Übungen und Lektionen, die, korrekt ausgeführt, zur Losgelassenheit des Pferdes führen. | 107 |
| Losgelassenheit und der unruhige Schweif und feste Rücken. | 80 | Der sinnvolle Trainingsaufbau. | 114 |
| Losgelassenheit und die rückwärts wirkende Hand. | 84 | Übungen, die beim Reiter zu einem korrekten Sitz und damit zur Losgelassenheit führen. | 116 |
| Losgelassenheit und zu viel, zu frühe und falsch verstandene Versammlung | 87 | Schlusswort | 119 |
| Losgelassenheit und alternative Reitweisen . . | 91 | Förderer für ein zufriedenes und losgelassenes Pferd. | 122 |

Der richtige Weg 94

| | | | |
|--|----|--------------------------------|-----|
| Sport und Kommerz | 96 | Stichwortverzeichnis | 124 |
| Die ethischen Grundsätze des Pferdefreundes | 98 | Literatur | 126 |
| | | Über die Autorin | 127 |