

# INHALT

- 10 ZU DIESEM BUCH**
- 10 Die magische Zutat**

## TEIL 1 – AUSWIRKUNGEN UNSERES HANDELNS

- 14 SELBSTWAHRNEHMUNG UND -REFLEXION**
  - 14 Wahrnehmung anderer**
  - 15 Wahrnehmung von sich selbst**
  - 17 Blick von außen**
  - 20 Bereitschaft, zu lernen**
- 21 KONSEQUENZ VERSUS INKONSEQUENZ**
  - 21 Was bedeutet Konsequenz?**
  - 25 Inkonsequenz**
  - 40 Konsequenz**
- 47 UMSETZUNG VON KONSEQUENZ**
  - 49 Vier Schritte zur eigenen Konsequenz**
- 60 DIE MAGIE DER KONSEQUENZ**
  - 61 Trainingsphilosophien**

## TEIL 2 – MIT WÖRTERN KOMMUNIZIEREN

### **66 HUNDE- UND PFERDEMENSCHEN**

- 67 24 Stunden täglich**
- 68 Verhalten protokollieren**

### **73 ZAUBERWÖRTER**

- 74 Kommandos – eine Falle der Inkonsistenz**
- 75 Aufräumen mit Wort-Signalen**
- 77 Wahl der Kommandowörter**
- 79 Wer soll was machen?**
- 81 Zum eigenen Wort stehen**
- 86 Führen unter Ablenkung**
- 90 Ein Wort ist nur ein Wort**

### **93 ÄRA DER UNVERBINDLICHKEIT**

- 94 Konsumverhalten**
- 96 Unverbindlichkeit mit Hunden**

## TEIL 3 – KONSEQUENZ IM HUNDETRAINING

### **100 GRUNDKOMMANDOS**

- 101 Vielfalt an Signalen**
- 105 Gemeinsam lernen**

### **107 RUHESIGNALE**

- 108 Das Auflöse-Signal**

- 112** Signal „Bleib“
  - 120** Die Zauberei der Verknüpfung
  - 122** Signal „Steh still“
  - 124** Signal „Langsam“
  - 127** Signal „Bei Fuß“
- 
- 132** **BEWEGUNGSSIGNAL**
  - 133** Das Dilemma mit dem Heranrufen
  - 136** Ignorieren von Anweisungen
- 
- 144** **HUNDEPLATZ VERSUS SPAZIERGANG**
- 
- TEIL 4 – KONSEQUENZ IN DER HUNDEERZIEHUNG**
- 
- 150** **VERHALTEN FORMEN UND GRENZEN SETZEN**
    - 150** Erwünschtes Verhalten
    - 152** Grenzen setzen
    - 186** Orientierung durch Regeln
  
  - 198** **DAS DILEMMA MIT DER COUCH**
  - 199** Die Entscheidung liegt bei dir
  
  - 204** **DER HUND, DAS KONSEQUENTE WESEN**
    - 205** Präsenz und Authentizität
    - 206** Cleverness

**208    WENN ALLE AN EINEM STRANG  
ZIEHEN**

- 212    Erwartungen und Wünsche**
- 219    Auf wen soll der Hund hören?**
- 220    Der Leine lang inkonsequent**
- 225    Der blinde Fleck**

**229    KONSEQUENZ IN  
DER MEHRHUNDEHALTUNG**

- 229    Chaos nicht nur an der Futterschüssel**
- 234    Klappe auf und weg!**

**240    MIT RITUALEN ZUR KONSEQUENZ**

- 240    Mehr Struktur im Tagesablauf**
- 243    Rituale, Abläufe und Regeln für mehr  
Klarheit**

**TEIL 5 – WARUM FÄLLT  
KONSEQUENZ SO SCHWER?**

**250    SCHWIERIGE UMSETZUNG,  
TROTZ VIELER VORTEILE**

- 251    Fehlende Präsenz im Augenblick**
- 253    Unter Zeitdruck**
- 255    Abgelenkt und nicht bei der Sache**
- 256    Zu viel Fachwissen auf einmal**
- 260    Planlos im Nirgendwo**
- 261    Weil wir den Hund nicht verstehen**
- 261    Es ist uns nicht wichtig**

- 264 WIR SPIEGELN ANDERE MENSCHEN**
- 265 Wenn die Konsequenz stimmt**
- 267 Der Einfluss von außen**
- 272 MIND THE GAP**
- 273 Wenn der Vergleich im Weg steht**
- 278 Wie geht es jetzt weiter?**
- 279 DAS HABT IHR RICHTIG GUT GEMACHT!**
- 280 Impulse für dein Training**
- 283 SERVICE**
- 283 Literatur, Webinare, Social Media**
- 284 Über die Autorin**
- 285 Danke**
- 286 Register**
- 288 Impressum**