

INHALT

10 **ZU DIESEM BUCH**

10 Die magische Zutat

TEIL 1 – AUSWIRKUNGEN UNSERES HANDELNS

14 **SELBSTWAHRNEHMUNG UND -REFLEXION**

14 Wahrnehmung anderer

15 Wahrnehmung von sich selbst

17 Blick von außen

20 Bereitschaft, zu lernen

21 **KONSEQUENZ VERSUS INKONSEQUENZ**

21 Was bedeutet Konsequenz?

25 Inkonsequenz

40 Konsequenz

47 **UMSETZUNG VON KONSEQUENZ**

49 Vier Schritte zur eigenen Konsequenz

60 **DIE MAGIE DER KONSEQUENZ**

61 Trainingsphilosophien

TEIL 2 – MIT WÖRTERN KOMMUNIZIEREN

66 **HUNDE- UND PFERDEMENSCHEN**

67 24 Stunden täglich

68 Verhalten protokollieren

73 **ZAUBERWÖRTER**

74 Kommandos – eine Falle der
Inkonsequenz

75 Aufräumen mit Wort-Signalen

77 Wahl der Kommandowörter

79 Wer soll was machen?

81 Zum eigenen Wort stehen

86 Führen unter Ablenkung

90 Ein Wort ist nur ein Wort

93 **ÄRA DER UNVERBINDLICHKEIT**

94 Konsumverhalten

96 Unverbindlichkeit mit Hunden

TEIL 3 – KONSEQUENZ IM HUNDETRAINING

100 **GRUNDKOMMANDOS**

101 Vielfalt an Signalen

105 Gemeinsam lernen

107 **RUHESIGNALE**

108 Das Auflöse-Signal

112	Signal „Bleib“
120	Die Zauberei der Verknüpfung
122	Signal „Steh still“
124	Signal „Langsam“
127	Signal „Bei Fuß“

132	BEWEGUNGSSIGNALE
133	Das Dilemma mit dem Heranrufen
136	Ignorieren von Anweisungen

144	HUNDEPLATZ VERSUS SPAZIERGANG
-----	--

TEIL 4 – KONSEQUENZ IN DER HUNDEERZIEHUNG

150	VERHALTEN FORMEN UND GRENZEN SETZEN
150	Erwünschtes Verhalten
152	Grenzen setzen
186	Orientierung durch Regeln

198	DAS DILEMMA MIT DER COUCH
199	Die Entscheidung liegt bei dir

204	DER HUND, DAS KONSEQUENTE WESEN
205	Präsenz und Authentizität
206	Cleverness

208	WENN ALLE AN EINEM STRANG ZIEHEN
212	Erwartungen und Wünsche
219	Auf wen soll der Hund hören?
220	Der Leine lang inkonsequent
225	Der blinde Fleck
229	KONSEQUENZ IN DER MEHRHUNDEHALTUNG
229	Chaos nicht nur an der Futterschüssel
234	Klappe auf und weg!
240	MIT RITUALEN ZUR KONSEQUENZ
240	Mehr Struktur im Tagesablauf
243	Rituale, Abläufe und Regeln für mehr Klarheit
	TEIL 5 – WARUM FÄLLT KONSEQUENZ SO SCHWER?
250	SCHWIERIGE UMSETZUNG, TROTZ VIELER VORTEILE
251	Fehlende Präsenz im Augenblick
253	Unter Zeitdruck
255	Abgelenkt und nicht bei der Sache
256	Zu viel Fachwissen auf einmal
260	Planlos im Nirgendwo
261	Weil wir den Hund nicht verstehen
261	Es ist uns nicht wichtig

264	WIR SPIEGELN ANDERE MENSCHEN
265	Wenn die Konsequenz stimmt
267	Der Einfluss von außen
272	MIND THE GAP
273	Wenn der Vergleich im Weg steht
278	Wie geht es jetzt weiter?
279	DAS HABT IHR RICHTIG GUT GEMACHT!
280	Impulse für dein Training
283	SERVICE
283	Literatur, Webinare, Social Media
284	Über die Autorin
285	Danke
286	Register
288	Impressum