

Land & Leute | 6

- Fischland-Darß-Zingst heute | 8
Steckbrief: Fischland-Darß-Zingst | 10
Landschaft & Natur | 12
Sanddorn | 15
Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft | 16
Fischland-Darß-Zingst im Lauf der Zeit | 18
- Architektur | 22
Lebendige Traditionen | 24
Besonders nachhaltig & regional | 26
Was ist los rund um Fischland-Darß-Zingst? | 28

Orte & Landschaften | 30

Das Fischland | 32

- Brücke zwischen Ostsee & Bodden | 33
Ostseebad Dierhagen | 34
Ostseebad Wustrow | 40
Spaziergang durch Wustrow | 41
Barnstorf | 44
Ostseebad Ahrenshoop | 48
Museen & Galerien | 50
Spaziergang durch Ahrenshoop | 52
Tour 1: Fischlandtour: Dörfer, Meer & Bodden | 56

Der Darß | 58

- Die wilde Mitte | 59
Born | 60
Spaziergang durch Born | 62
Wieck | 66
Spaziergang durch Wieck | 66
Reffe & Riegen | 71
Ostseebad Prerow | 72
Spaziergang durch Prerow | 74
Darßer Ort | 77
Tour 2: Radrundtour von Darßdorf zu Darßdorf | 82
Tour 3: Zum Leuchtturm Darßer Ort | 84
Tour 4: Wanderung zum Darßer Weststrand | 88

Der Zingst | 90

- Wo die Kraniche rasten | 91
 - Ostseeheilbad Zingst | 92
 - Spaziergang durch Zingst | 93
 - Erlebniswelt Fotografie Zingst* | 99
 - Tour 5: Radtour nach Pramort | 100
 - Kranichbeobachtung* | 103
 - Tour 6: Radtour von Zingst nach Barth | 104
-

Südliche Boddenküste | 106

- Hinterm Bodden geht's weiter | 107
 - Barth | 107
 - Spaziergang durch Barth | 107
 - Die Meiningenbrücke* | 111
 - Bresewitz & Pruchten | 112
 - Bodstedt | 113
 - Ribnitz-Damgarten | 114
 - Sehenswertes | 114
 - Rund um Ribnitz-Damgarten | 120
 - Recknitztal | 121
-

Graal-Müritz & Rostocker Heide | 122

- Graal-Müritz – Zwischen Meer & Heide | 123
 - Spaziergang durch Graal-Müritz | 124
 - Rostocker Heide | 128
 - Tour 7: Radtour durch die Rostocker Heide | 130
-

Reisepraktisches | 132

- | | |
|---|---|
| Klima & Reisezeit 134 | Mit Kindern 139 |
| Ankommen 134 | Wissenswertes von A-Z 140 |
| Unterwegs auf Fischland-Darß-Zingst 137 | Impressum 141 |
| Übernachten 137 | Register 142 |
| Sport & Aktivitäten 138 | Kartenregister 143 |
| Baden 138 | Fischland-Darß-Zingst zum Mitnehmen 144 |