

INHALT

Vorwort	5
Einleitung	6
Warum und wohin?	8
Jetzt? Jetzt! Gegen alle Widerstände	18
So geht´s	26
Was willst du machen: das Wetter	46
Das ideale Rad?	54
Alles, was du brauchst	68
Ausrüstung im Detail	82
Das Lagerleben	118
Im Winter unterwegs	134
Plan B	148
Danksagung, Über den Autor	157
Impressum	158