

# *Inhalt*

## Vorwort II

1. Ann Davison und der Sinn des Lebens 17
2. Seevögel 37
3. Shackford, »Rob Roy« und »Centennial«  
als Wegbereiter 49
4. Wind, Schiffe, Schlaf, Motoren, Wind 65
5. Der erste Einhand-Weltumsegler: Joshua Slocum 79
6. Haie 103
7. Lustsegeln mit Harry Pidgeon 109
8. Meeresschildkröten, Fische, Kalmare 129
9. Florentino Das: aus familiären Gründen 139
10. Tierische Begleiter 159
11. Kenichi Horie gegen den Nordpazifik 167
12. Übersinnliche Wahrnehmung 185
13. Sharon Sites Adams und das Recht,  
allein einen Ozean zu überqueren 189
14. Selbststeuerung 205
15. Bernard Moitessier und der Ozean der spirituellen  
Einsamkeit 217
16. Offenes Meer, Einsamkeit und der Wunsch zu sterben 253
17. Ingeborg von Heister und Wilfried Erdmann:  
Salzwasser bedeutet Freiheit 277

18. Tevake und die Reise ohne Wiederkehr 299
19. Beseelte Objekte 305
20. Ein Schwarzer auf See: Teddy Seymour und seine  
*Love Song* 311
21. Delfine, Wale 329
22. Bill Pinkney und Neal Petersen: für die Kinder 345
23. Schiffe zum Zweiten: Rettung 361
24. Eine Frage der Jugend: Laura Dekker, Jessica Watson  
und Abby Sunderland 371
25. Stürme, Wellen 397
26. Die ökologische Erleuchtung der Ellen MacArthur 415
27. Der Einhandsegler überlebt und sucht nach Sinn 437

Dank 457

Chronik 461

Quellen 467

Bibliografie 481

Bildnachweise 490

Anmerkungen 491