

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Entfesselt und selbst-bewusst leben	15
On fire	28
Wenn sich Türen unerwartet öffnen	40
Kintsugi	52
Austoben in der Welt der Projekte	58
Vom Gefühl, anders zu sein	69
Was? Ich? Hochbegabt?	82
In Spiralen	89
Eisblumen oder Blütenmeer?	97
2e – bipolar und hochbegabt	101
Jenseits der Norm	111
Neuflügler	113
Energizer Bunny	122
Erkannt unerkannt – unerkannt erkannt	132
Ich bin hochbegabt – und das ist auch gut so ..	144
Läuse und Flöhe gleichzeitig	150

Bekenntnisse eines Hochstaplers	161
Niemand versteht mich!	167
Das bunte Zebra	178
Wenn Zahlen eine Farbe haben	182
Ohren anlegen und durch	195
Weiblich, hochbegabt und von ADHS betroffen	206
Prinzessin auf der Erbse mit Elefantengedächtnis	217
Heimgekommen	230
Von der Freude, hochbegabt zu sein	233
Traut euch zum Test!	237
Früh erkannt – unerkannt – spät erkannt	243

ANHANG

Glossar	257
Hochbegabte Erwachsene: zwischen Vorurteil und Normalität	266
Was macht ein IQ-Test mit mir?	274
Adressen, Podcasts und Literaturempfehlungen	277
Das Projektteam	281