

Inhaltsverzeichnis

Teil I: Das gespaltene Bewusstsein	9
Auf dem Vulkan.	11
Die Unbeirrbaren	13
Starr vor Schreck	14
Stillstand ist kein Schicksal	19
Die gelähmte Gesellschaft	22
Anatomie eines Zusammenbruchs	24
Denn sie wussten nicht, was sie taten	28
Sehend in den Kollaps	30
Maschinen außer Kontrolle	31
Das große Altern	34
Zwei Seelen wohnen, ach	36
Nackt ohne Bildschirm, nackt vor der Welt	39
Die Kunst, sich zu trösten	40
 Teil II: Sieben Illusionen über den Fortschritt . . .	45
Erste Illusion: Wir sind Realisten	47
Eine rettende Botschaft	49
Die Entdeckung der kognitiven Dissonanz	51
Die Mutter aller Illusionen	53
Die Welt aus der Konserve	57
Das Gehirn lebt in der Zukunft	59
Stier und Elefant	60

Zweite Illusion: Lust auf Neues.	63
Warum wir lieben, was wir kennen	64
Angst ist nicht die Antwort	65
Homo explorans	67
Entspannter Geist zaubert Lächeln	69
Die Freuden der Wiederholung.	71
Der Mensch als Automat.	73
Zombies im Gehirn.	75
Warum Kampagnen und Vorsätze scheitern.	77
Wie man Gewohnheiten ändert.	79
Der Weg zur Freiheit.	81
Dritte Illusion: Es ist noch immer gut gegangen	83
Der letzte Schnee.	84
Vom sonnigen Gemüt der Deutschen	86
Optimisten leben besser	88
Wenn es dem Esel zu wohl ist	90
Gestern noch auf stolzen Rossen	91
Der Tod lauert immer woanders	94
Von den Fakten zur Erkenntnis	95
Ratlose Götter	98
Vierte Illusion: Wissen ist Macht	100
Wenn Hochmut tötet	104
Filterblase im Kopf	106
»Je steifer der Kittel, umso stolzer der Arzt«	108
Die Scheu vor der Lösung	110
Schneller als die Schnecke	112
Fünfte Illusion: Freiheit kann alles	117
Im Gleichgewicht des Schreckens	118
Die Logik des Krawalls	121

Sophias Dilemma	122
Eine blockierte Revolution	126
Das Paradox der Moderne	129
Für eine Handvoll Euro.	132
Bitte nicht so konkret	136
Sechste Illusion: Wir wollen das Beste	138
Schokolade und ein Nobelpreis	141
Scheiden tut weh.	143
Trügerische Paradiese.	147
Wenn Gewinne nicht locken.	149
Warum »Blut, Schweiß und Tränen« nicht fruchtet	152
Auf dem Pflaster der Strand.	154
Siebte Illusion: Ideologien haben ausgedient	157
Postfaktische Politik.	159
Burkas überall?	162
Lob der Einfalt	165
Wie wir uns verführen lassen.	167
Ideologien sind eine Krücke	171
Angst macht konservativ	173
Gegen die Erstarrung.	175
 Teil III: Wie Veränderung funktioniert	 179
Wege aus der Abhängigkeit	181
Abschied vom Tabak	183
Wie man Frauen verführt, sich zu vergiften.	185
Ärzte rauchen Camel.	189
Ein Sturm zieht vorüber	191

Die fünf Phasen der Revolution.	192
David gegen Goliath	196
Die Macht des Selbstverständlichen.	190
Die große Befreiung	204
Werte statt Wissen.	206
Olympes Kampf	210
Von der Ansteckungskraft guter Ideen.	214
Die verschlungenen Pfade der Veränderung.	218
Aufstand der Frauen	223
Gebrauchsanleitung für eine bessere Welt	227
Anmerkungen	250
Literaturverzeichnis	261