

# Inhalt

---

<b>Vorwort zur 3. Auflage .....</b>	<b>5</b>
<b>Verzeichnis der Autoren .....</b>	<b>9</b>
<b>1 Grundlagen .....</b>	<b>13</b>
1.1 Anatomie und Physiologie der Verdauungsorgane .....	13
1.2 Makro- und Mikronährstoffe .....	24
1.3 Ballaststoffe, Probiotika, Präbiotika .....	35
1.4 Energie- und Nährstoffbedarf von Gesunden und Kranken .....	48
1.5 Screening auf Mangelernährung und Sarkopenie .....	64
1.6 Erhebung des Ernährungszustandes .....	75
1.7 Ernährungs- und Essverhalten .....	88
1.8 Kultursensible Ernährung: religiöse Speisevorschriften .....	97
<b>2 Ernährung in verschiedenen Lebensphasen .....</b>	<b>107</b>
2.1 Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit .....	107
2.2 Ernährung des Kindes .....	114
2.3 Besonderheiten der Ernährung im Alter .....	128
<b>3 Praxis der Ernährungstherapie .....</b>	<b>139</b>
3.1 Ernährungsteam .....	139
3.2 Kostformen in stationären Gesundheitseinrichtungen .....	144
3.3 Hygienische Anforderungen .....	152
3.4 Medizinische Ernährungstherapie .....	157
3.4.1 Überblick und Grundlagen .....	157
3.4.2 Medizinische Ernährungstherapie in der Pflegeeinrichtung .....	159
3.5 Enterale Ernährung .....	168
3.5.1 Praxisorientierte Kategorisierung diätetischer Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke .....	168
3.5.2 Perkutane Ernährungssonden .....	174
3.5.3 Arzneimittelgabe über enterale Ernährungssonden – Vermeidung von Komplikationen .....	181
3.6 Parenterale Ernährung .....	185
3.6.1 Grundlagen .....	185
3.6.2 All-in-one vs. single bottle-Systeme .....	194
3.6.3 Antimikrobielle Lock-Therapie .....	197
3.7 Vergütung von Krankenhausleistungen durch das Fallpauschalsystem (DRG) .....	205
3.8 Überleitung vom stationären in den ambulanten Bereich .....	211
3.9 Grenzen der Ernährungstherapie .....	218

<b>4</b>	<b>Krankheitsspezifische Besonderheiten in der Ernährungstherapie.....</b>	<b>227</b>
4.1	Gastroenterologische Erkrankungen.....	227
4.2	Antibiotika und Ernährung.....	245
4.3	Neurologische Erkrankungen.....	253
4.4	Niereninsuffizienz .....	272
4.5	Tumorerkrankungen.....	283
4.6	Besonderheiten beim Intensivpatienten .....	296
4.7	Ernährung in der Chirurgie.....	304
4.8	Wundheilungsstörung/Dekubitus.....	314
4.9	Diabetes mellitus .....	322
4.10	Adipositas und metabolisches Syndrom.....	334
4.11	Nahrungsmittelallergien und nichtimmunologische Nahrungsmittel-unverträglichkeiten .....	351
<b>5</b>	<b>Standards und Leitlinien .....</b>	<b>363</b>
5.1	Ernährungsversorgung in stationären Gesundheitseinrichtungen .....	363
5.2	Pflegeprozess und German-Nutrition Care Prozess .....	373
5.3	Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege .....	385
5.4	Leitlinienentwicklung und -implementierung.....	393
5.5	nutritionDay worldwide: Erhebung von Qualitätsindikatoren zur Ernährungsversorgung.....	399
5.6	Aufgaben der Fachgesellschaften und Verbände im Bereich Ernährung, Ernährungsmedizin, Diätetik und Pflege .....	407
<b>6</b>	<b>Kommunikation und Motivation .....</b>	<b>415</b>
6.1	Motivation und Adhärenz verstehen.....	415
6.2	Partizipative Entscheidungsfindung.....	420
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>435</b>