

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	11
Einleitung	12
How to Lernpartnerschaftsgespräch	14
Woche 1	18
Es geht los!	18
Routinen	20
Woche 2	22
Warum Selbsteinschätzung?	22
Warum Fremdeinschätzung?	22
Schätze Dich ein	23
Woche 3	25
Reflexion	25
Wieso das Ganze?	25
Fragen an Dich	26
Woche 4	27
Das Rubikon-Modell	28
Fragen an Dich	29
Monatsreflexion	32
Woche 5	34
Fragen an Dich	34
Woche 6	36
Fragen an Dich	36
Lernpartnerschaftsgespräch	38
Woche 7	41
Richtig Führen	41
Woche 8	44
Sky is the limit	44
Monatsreflexion	46

Woche 9	49
Entwicklung	49
66 Tage sind vorbei	50
Woche 10	51
Umsetzungskatalysator	51
Woche 11	55
Mehr Umsetzung	55
Woche 12	59
Fragen an Dich	59
Monatsreflexion	61
Woche 13	64
Zeitmanagement	64
Fragen an Dich	65
Woche 14	67
Präsidenten kopieren?	67
Lernpartnerschaftsgespräch	70
Woche 15	73
Fokus oder Multitasking	73
Woche 16	76
Burn-out	76
Monatsreflexion	79
Woche 17	81
Persönlichkeit	81
Woche 18	84
Motivation	84
Woche 19	87
Bist Du SMART?	87

Woche 20	91
Was ist Deine Rolle?	91
Lernpartnerschaftsgespräch	93
Monatsreflexion	96
Woche 21	99
Kommunikationsreflexion	99
Woche 22	103
Nonverbale Kommunikation	103
Woche 23	106
Gesprächsplanung	106
Woche 24	108
Gesprächsreflexion	108
Lernpartnerschaftsgespräch	110
Monatsreflexion – Es ist Halbzeit!	113
Woche 25	116
Entwicklung: Führung	116
Woche 26	119
Entwicklung: Zeitmanagement	119
Woche 27	122
Schätze Dich ein	122
Woche 28	128
Mitarbeiter:innen	128
Monatsreflexion	132
Woche 29	134
Projekte	134
Lernpartnerschaftsgespräch	137
Woche 30	140
Change-Würfel	140

Woche 31	142
Umsetzungskatalysator	142
Woche 32	146
Fragen an Dich	146
Monatsreflexion	149
Woche 33	151
Fragen an Dich	151
Lernpartnerschaftsgespräch	154
Woche 34	157
In Deiner Hand!	157
Woche 35	159
Frag Dich selbst!	159
Deine Reflexion:	160
Woche 36	161
Monatsreflexion	162
Woche 37	165
Situativ Führen	165
Woche 38	168
Fragen an Dich	168
Woche 39	170
Throwback	170
Lernpartnerschaftsgespräch	172
Woche 40	175
Wo stehst Du?	175
Monatsreflexion	177
Woche 41	181
Herausfordernd!	181

Woche 42	184
Konflikt	184
Woche 43	186
Konflikt	186
Woche 44	189
Stress	189
Lernpartnerschaftsgespräch	192
Monatsreflexion	196
Hier findest Du eine Meditationsübung.	197
Woche 45	198
Fragen an Dich	198
Woche 46	200
Zeitmanagement	200
Woche 47	203
Schätze Dich ein!	203
Woche 48	207
Die letzte Wochenreflexion in diesem Journal	207
Abschlussreflexion	210
Nachwort	215
Autor	217
Danksagung vom Autor	219