

Inhalt

Vorwort	9
Meine Insel	11

I

Die Bühne wird bereitet

Erste Arbeiten: Seegras am Spülsaum	23
Gegen den Dieb in der Nacht: Das große Graben	30
<i>Recruiting Day</i> : Hoffnung auf den Traumjob	32
Die geheimen Stärken des Frühlings	34
Mit dem Käfer gen Süden: Wie wir das Meer entdeckten	38
Die betörende Erahnung	43

II

Der verführerische Charme der Vorsaison

Im und am Wasser: Der ewige Traum	49
Ivano sperrt auf	53

Flagge zeigen: Feierliche Stranderöffnung und italienischer Rekord _____	58
Von Rampensäuen und letzten Reihen _____	62
Nino macht den Strand zu <i>seinem</i> Strand _____	66
Woher kommt der ganze Sand? _____	72
Das erste Mal vergisst du nie _____	78
Bademeistermangel! _____	83
Edo bezieht sein Büro _____	86
Die horizontale Lebensart _____	90
Valentinas Rauchzeichen _____	93
Wie <i>Baywatch</i> den Strand zu uns brachte _____	98
Das Streben nach dem gefüllten Kühlschrank:	
Arbeiten am Strand _____	101
»Wann sind wir endlich da?« _____	106
<i>Bronzage</i> , Blässe, Blaues Blut _____	112
Lara schließt eine ungewöhnliche Freundschaft _	117

III

Der pralle Hochsommer

Patrizias Clan rollt an _____	125
Der kleine Diktator _____	129
Die Ballade der »Mailänder Bräune« _____	132
Paparazzi, Poser, der Strand und wir _____	135
Lara und das Lebewieh _____	140
Der große Entschleuniger: Wie wir alle zu Flaneuren werden _____	143

Der Muschelphilosoph _____	148
Früher war alles besser – vom beliebtesten Gesprächsthema am Strand _____	154
Wer zahlt überhaupt? _____	157
Das Problem der Überleistung oder Meine gute Tat _____	159
Späte Geschäftsidee: Schwebende Stunden _____	163
Der einsame Rufer _____	167
Am Strand gibt es keinen Krieg _____	169
Der Mann mit dem Ein-Aus-Schalter _____	172
Kabine hundertfünfzig: Beim wahren Traumjob _____	176
Lara und Edo: Die Annäherung _____	180
Rituale: Mein Siebzehn-Uhr-Tee _____	187
Ausweitung der Kampfzone: Nino lädt uns ein _	191
Weniger reisen, mehr liegen: Mein Strandmanifest _____	201
Mauro: Die andere Bar _____	207
Es geht auch anders: Der Danebenbennehmer ____	213
Bestnoten dank Midori _____	220
Vom Schwimmen _____	225
Von perfekten und weniger perfekten Wellen ____	230
»Was ist denn jetzt mit dir und Edo?« _____	233
Lesend unterwegs _____	237
Settimana Enigmistica: Das Rätsel, das ganz Italien beschäftigt _____	240

Valentinas Männer	243
»Können Sie das groß machen, bitte?«	246
Ferragosto: Eine Frage der Ehre	249

IV

Die träge Eleganz der Nachsaison

Ivano wird hopsgenommen	259
Ode an den Plastikstuhl	266
Saisonende	270
Warum das Leben am Meer guttut	272
Mauros Resilienz	274
Der Vorhang fällt	277

Anhang

Zwölf Tricks, die euer Strandleben auf eine neue Ebene hieven	287
Bücherliste für euren Strandurlaub	291
Eine wunderbare, komplette Bibliographie	299
Bleibt auf dem Laufenden	302