

BENVENUTO ♦ 6–7

BEVOR NONNA MEINE NONNA WURDE ... ♦ 8–13

UND DANN KAM SEPPS ... ♦ 14–17

MEINE FAMILIE ♦ 19–21

VEGANE ITALIENISCHE VORRÄTE ♦ 22–29

ANTIPASTI E INSALATE ♦ 31–49

PRIMI PIATTI E CONTORNI ♦ 51–77

ZUPPE E MINESTRE ♦ 79–91

PANE ♦ 93–113

PASTA ♦ 115–179

SECONDI PIATTI ♦ 181–209

DOLCI E BEVANDE ♦ 211–277

REGISTER ♦ 278–283

DANK ♦ 284–286