

# Inhalt

Vorwort	7
<b>1 Themenfelder der SIS® und ihre Bedeutung für den Maßnahmenplan</b>	<b>9</b>
1.1 Die sechs Themenfelder der SIS®	12
1.2 Der Maßnahmenplan in der Tagesstruktur	16
<b>2 Grundlage eines Maßnahmenplans – die SIS®</b>	<b>17</b>
2.1 Das Erstgespräch	18
2.2 Die pflegfachliche Einschätzung	20
2.3 Der Handlungsbedarf aus der Risikomatrix	20
<b>3 Maßnahmenpläne für die häufigsten Krankheitsbilder/Pflegephänomene im Alter</b>	<b>24</b>
3.1 Apoplex	26
3.1.1 Maßnahmenplan stationär	27
3.1.2 Maßnahmenplan ambulant	33
3.1.3 Maßnahmenplan teilstationär	38
3.2 Arthrose	43
3.2.1 Maßnahmenplan stationär	43
3.2.2 Maßnahmenplan ambulant	48
3.2.3 Maßnahmenplan teilstationär	52
3.3 COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	56
3.3.1 Maßnahmenplan stationär	56
3.3.2 Maßnahmenplan ambulant	64
3.3.3 Maßnahmenplan teilstationär	68
3.4 Dekubitus	73
3.4.1 Maßnahmenplan stationär	73
3.4.2 Maßnahmenplan ambulant	80
3.4.3 Maßnahmenplan teilstationär	84
3.5 Demenz	90
3.5.1 Maßnahmenplan stationär	90
3.5.2 Maßnahmenplan ambulant	96
3.5.3 Maßnahmenplan teilstationär	101

<b>3.6</b>	<b>Depression</b>	<b>106</b>
3.6.1	Maßnahmenplan stationär	106
3.6.2	Maßnahmenplan ambulant	113
3.6.3	Maßnahmenplan teilstationär	117
<b>3.7</b>	<b>Herzinsuffizienz</b>	<b>122</b>
3.7.1	Maßnahmenplan stationär	122
3.7.2	Maßnahmenplan ambulant	128
3.7.3	Maßnahmenplan teilstationär	131
<b>3.8</b>	<b>Morbus Parkinson</b>	<b>136</b>
3.8.1	Maßnahmenplan stationär	136
3.8.2	Maßnahmenplan ambulant	142
3.8.3	Maßnahmenplan teilstationär	146
<b>3.9</b>	<b>Multiple Sklerose</b>	<b>152</b>
3.9.1	Maßnahmenplan stationär	152
3.9.2	Maßnahmenplan ambulant	159
3.9.3	Maßnahmenplan teilstationär	163
<b>3.10</b>	<b>Osteoporose</b>	<b>169</b>
3.10.1	Maßnahmenplan stationär	169
3.10.2	Maßnahmenplan ambulant	175
3.10.3	Maßnahmenplan teilstationär	178
<b>3.11</b>	<b>Rheuma</b>	<b>183</b>
3.11.1	Maßnahmenplan stationär	183
3.11.2	Maßnahmenplan ambulant	190
3.11.3	Maßnahmenplan teilstationär	193
<b>3.12</b>	<b>Chronischer Schmerz</b>	<b>199</b>
3.12.1	Maßnahmenplan stationär	199
3.12.2	Maßnahmenplan ambulant	205
3.12.3	Maßnahmenplan teilstationär	209
	<b>Literatur</b>	<b>214</b>
	<b>Register</b>	<b>216</b>