

# Inhalt

---

## **Warum Sketchnotes sich so gut für ein Buch über Kindergesundheit eignen 9**

## **Kindergesundheit im Alltag 15**

- Tipps für den Kinderarztbesuch 17
- Wann brauche ich dringend einen Arzt? 21
- Tipps für Eltern von Neugeborenen 25
- Verbrennungen und Verbrühungen 29
- Verschlucken und Erstickten 33
- Verletzungen und Stürze 37
- Nasenbluten 41
- Unfälle im Haushalt 45
- Wann dürfen kranke Kinder in die Kita? 49
- Fieber 53
- Wie Medikamente ins Kind bekommen? 57
- Vorbereitung auf Impfungen 61
- Hausapotheke 65
- Gesunde Ernährung 69
- Hautpflege 73

## **Säuglinge 77**

- Direkt nach der Geburt und die U1 **79**
- Vorsorgeuntersuchung U2 **83**
- Vorsorgeuntersuchung U3 **87**
- Vorsorgeuntersuchung U4 **91**
- Vorsorgeuntersuchung U5 **95**
- Vorsorgeuntersuchung U6 **99**
- Der Impfplan in Deutschland **103**
- Warum schreit mein Baby? **107**
- Wie kannst du ein Baby tragen? **111**
- Hodenhochstand **115**

## **Kinder 119**

- Vorsorgeuntersuchung U7 **121**
- Vorsorgeuntersuchung U7a **125**
- Vorsorgeuntersuchung U8 **129**
- Vorsorgeuntersuchung U9 **133**
- Sprachentwicklung **137**
- Motorische Entwicklung **141**
- Zahnpflege **145**
- Sehentwicklung und  
Augenuntersuchungen **149**
- Der Nachtschreck **153**
- Husten **157**
- Verstopfung **161**
- Vom Umgang mit Hunden **165**
- Mediennutzung **169**

## **Jugendliche 173**

- Vorsorgeuntersuchung J1 **175**
- Bauchschmerzen **179**
- Kopfschmerzen **183**
- ADHS **187**
- Vorhautenge **191**

## **Spezielle Krankheiten 195**

- Ohrenschmerzen **197**
- Bindehautentzündung **201**
- Magen-Darm-Infektionen **205**
- Streptokokkenangina und Scharlach **209**
- Hand-Fuß-Mund-Krankheit **213**
- Zecken, FSME und Borreliose **217**
- Heuschnupfen **221**
- Asthma **225**
- Würmer **229**
- Läuse **233**
- Fieberkrampf **237**
- Pseudokrupp **241**

## **Anhang 245**

- Buchempfehlungen **247**
- Links im Netz **248**
- Wichtige Anlaufstellen **252**