

Inhalt

Danksagung	7
Widmung	9
Vorwort	11
Ein Blick zurück, ein Schritt nach vorn.	13
Von Sorglosigkeit und verstecktem Mut	19
Was bleibt, wenn man sich selbst wiederfindet	69
Der Duft von Kaffee und gelebten Träumen.	123
Schlusskapitel.	173
Zusatzkapitel – Was sich geändert hat ...	183