

Inhalt

Danksagung	7
Widmung	9
Vorwort	11
 Ein Blick zurück, ein Schritt nach vorn. ...	 13
 Von Sorglosigkeit und verstecktem Mut	 19
 Was bleibt, wenn man sich selbst wiederfindet	 69
 Der Duft von Kaffee und gelebten Träumen	 123
 Schlusskapitel	 173
 Zusatzkapitel – Was sich geändert hat ...	 183