

Inhalt

Vorwort **9**

Vorspeisen –

von Röstbrot bis Tatar **16**

Suppen & Eintöpfe –

von Schaumsüppchen bis klare Essenz **58**

Vegetarisches, Fisch & Meer –

von Spargel bis Miesmuscheln **88**

Fleisch & Geflügel –

von Schnitzel bis Ente **122**

Desserts –

von Birne Helene bis Buchteln **168**

Basics & Beilagen **200**

Dank **228**

Noch mehr Know-how? **230**

Rezeptregister **232**

»Zwei Küchen von einem Herd« –
bei uns ist Rambazamba,
geschmacklich und atmosphärisch! **11**

Ein Schwenk zu unseren regionalen
Lieferanten – ein Stück gelebte
Nachhaltigkeit **53**

Metzgerei Sonnenschein und Haus
Stemberg: verbunden durch Qualitätssinn
und handwerkliches Know-how **84**

Frischeparadies Essen und
Haus Stemberg: eine Partnerschaft,
die durch den Magen geht **117**

Reisen, Neues entdecken, Inspirationen
mit nach Hause nehmen und unseren
Kindern die Welt zeigen **141**

Wagyu und Wertschätzung **161**

Zwischen Herd und Horizont –
Momente der Ruhe **197**

Erwins Holzkohlegrill:
Ruhrpottseligkeit **206**

Pasta-Manufaktur Bronzetti:
kleine Auszeit – große Wirkung **214**

Unser Team: Familie, Team-Zusammenhalt
und geteilte Leidenschaft **223**