

Inhalt

Vorwort von Rob Plevin 5

Needs Focused Teaching:

Gute Lehrkräfte – zufriedene
Lernende 7

Die Unterrichtsaktivitäten 10

Energie

1 | Papierschwänze 14

2 | Kampf oder Flucht 15

3 | Die wertvollste Ressource 16

4 | Falsche Hand, richtige Hand 17

5 | Kartoffel, Strumpfhose,
Luftballon 18

6 | Fahrzeug-Kette 19

7 | Laufrunde 20

8 | Wing Man 21

9 | Aufstehen, Hinsetzen 22

10 | Kaugummi-Stretch 23

11 | Leinwand-Momente 24

12 | Menschliche Magneten 25

13 | In die Kiste 26

14 | Fingerspiel 27

15 | Fliegende Feder 28

Kreatives Denken

16 | Wozu braucht man das? 30

17 | Unmöglicher Pitch 32

18 | Das Ultimatumspiel 34

19 | Allein oder zusammen? 36

20 | Flaschentrick 38

21 | Helikopterflug 40

22 | Streichholz-Rätsel 42

23 | Leeres Glas 43

24 | Was siehst du vor dir? 44

25 | Geschäftsmodelle 46

26 | Jackpot 48

27 | Zukünftiges Ich 50

28 | Einzeiler 51

29 | Big Brother 52

30 | Wer gewinnt? 53

31 | Brainstorming: Respekt 55

32 | Story Time 56

33 | Außerirdische auf der Erde 57

34 | Besser als die Oscars 58

35 | Vier Gemälde 59

36 | Möge die Macht mit dir sein ... 60

37 | Stille Post 62

38 | Erfolgsrezept 63

39 | Wie lange werde ich leben? 64

40 | Verknotet 66

Zusammenhalt

41 | Mehr als ein Hi oder Hallo 69

42 | Ergotherapie 69

43 | Kritzeln 70

44 | Warmer Willkommensgruß 71

45 | Gemeinsam klatschen 72

46 | Nasen-Training 73

47 | Gemeinsam stark sein 74

48 | Blickduell 75

49 | Nein, so was! 76

50 | Spiegelbild 77

51 | Beat-Orchester 78

52 | Mondlandung 80

53 | Inspiration durch Peers 82

54 Speed-Dating	83
55 Sitzhypnose	84
56 Buchstaben-Akrobatik	85
57 Abschiedsgeschenk	86

fokus

58 Eingestellt oder entlassen?	88
59 Der Flow-Test	89
60 Superheld*in	90
61 Superheld*in in Ausbildung	91
62 Was siehst du?	92
63 Drei und Eins	94
64 Warum müssen wir das lernen?	95
65 Liebling der Lehrkraft	96
66 Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft	97
67 Was um uns herum geschieht	98
68 Ziffern und Buchstaben	99
69 Buchrätsel	100
70 Schoko-Kisten	101
71 Zusammenfassungs-Abc	102
72 Gedächtnistraining	103
73 Würfelspiel	104
74 An die Stifte, fertig, los!	105
75 Vergessener Buchstabe	106
76 Wie viele Dreiecke?	107
77 Tattoo als Zusammen- fassung	108
78 Der etwas andere Test	109
79 Initialen-Memos	110
80 Geschichten-Glücksrad	111
81 Sprachsteuerung	113

82 Lieber genau hinschauen	115
83 Ein Song vor dem Klingeln	116
84 Süßer Fokus	117
85 Süßigkeiten-Scherzartikel	118
86 Abschluss-Auftrag	119
87 Über unsere Klasse	120
88 Konzentration auf ein Ziel	121
89 Was ist jetzt anders?	123
90 Gedankenlesen	125
91 Jetzt spreche ich!	126
92 Wahrnehmungs- unterschiede	128
93 Papier verschwinden lassen	129

Ruhe

94 Körper-Scan	132
95 Nicht sprechen, nicht lachen	134
96 Atemübung	135
97 Fünf Sinne	136
98 Bewusstes Ausmalen	138
99 Pranayama	139
100 Die Alexander-Technik	141

Quellen und weiterführende Literatur	144
---	-----