

- 7** Michael Lütscher: Wieso dieses Buch?
- 14** Corin Curschellas: Hardydampf in allen Gassen
- 17** 1 | Elternhaus und Kindheit: Tomatenspaghetti mit Apfelmus
- 27** 2 | Wenn Ihnen alles abvereckt, können Sie immer noch Journalist werden
- 33** 3 | Der Schwarze Ring: Von den Prostituierten habe ich mehr gelernt als in der Mittelschule
- 39** 4 | Als Kellner unterwegs
- 44** 5 | Die Musik war eine Revolution.  
Ich war überwältigt
- 51** 6 | In Zürich gab es bis zu zehn Lokale mit täglicher Live-Musik
- 54** 7 | Auf nach London: Wir machten beim Hardturm Autostopp
- 60** 8 | Fünfter Sauterelle: Hardy, jetzt musst du zu uns kommen
- 66** 9 | So gut wie Udo Jürgens singe ich allemal
- 78** 10 | Ich kenne nichts Besseres als All You Need Is Love
- 88** 11 | Ich bin kein 68er
- 92** 12 | Der Raben: Das Haus, das zu einem Zentrum wurde
- 100** 13 | Ich dachte, ich sei monogam
- 103** 14 | LSD und Morphium: Das Schönste, das ich je erlebt habe
- 106** 15 | Medien: Bevor die erste Sendung ausgestrahlt wurde, kündigte ich
- 112** 16 | Wir machen eigene, Krokodil-Musik
- 119** 17 | Mojo Weideli war das grösste musikalische Naturtalent, das ich je getroffen habe
- 132** 18 | Wieder solo: Ich lief aus meiner eigenen Session davon
- 138** 19 | In den USA: Ich hatte das Gefühl, ich sei sehr nahe bei Henry Miller
- 142** 20 | Sorry I ain't got no mike. Is it alright if I sing straight into your ears?
- 148** 21 | Ornette Coleman sagte: «Come on in»
- 154** 22 | Aufs Land: Ich buddelte – und fand Trüffel. Davor hatte ich einen Trip geschmissen
- 160** 23 | Bernard Purdie und Ron Carter zusammen gibts nur auf «Hardly Healed»
- 168** 24 | Hanna und ich haben uns im Laufe der Jahre stärker ineinander verliebt
- 174** 25 | Aufhören ist keine Option
- 184** 26 | Bäume statt Autos: 1973 prägte mich viel mehr als 1968
- 187** 27 | Punk und «Gaskrieg»: Immer nahe dran
- 191** 28 | Hand in Hand war eine Attraktion
- 205** 29 | Kinder waren das Beste, was mir passieren konnte
- 213** 30 | Farbige bewegte Bilder mit Ton sind die grösste Droge
- 219** 31 | Gefeiert und gefeuert: Ist Magie im Spiel?  
Oder ist das mein Karma?
- 231** 32 | Kokain und Marihuana: Tabak ist eine Mörderdroge
- 237** 33 | In Kunming schloss ich die Chinesen ins Herz
- 247** 34 | Karl Schmid: Der grösste Schweizer Maler
- 255** 35 | Der Franzos im Ybrig: Ohne mich wäre die Inszenierung gescheitert
- 261** 36 | Kulturbetrieb: Wieso habe ich auf mein Gesuch nie eine Antwort erhalten?
- 270** 37 | Ignoranz: Ich habe nichts gegen Akademiker, aber etwas gegen den akademischen Dünkel
- 277** 38 | Buchen: «Du wirscht nie eine von ünsch»
- 288** 39 | Mit dem Heppchor konnte ich mein musikalisches Vorhaben auf den Punkt bringen
- 299** 40 | Wallenwil: Ein Umbau wie Rock 'n' Roll
- 306** 41 | Kunst: Erotik ist unsere Triebfeder
- 319** 42 | Hannes R. Bossert, Peter Storrer, Peter Grenacher und andere Künstlerfreunde
- 327** 43 | Ein Leben ohne Kompost kann ich mir nicht mehr vorstellen
- 335** 44 | Gibt es Gott? Und den Teufel?
- 338** 45 | C'est la vie. Mir schterbed glii
- 345** Hardy Hepp: Werke und Auszeichnungen
- 347** Namenregister
- 367** Dank