

INHALT

<i>Einführung</i>	9
-------------------	---

Teil I: Was einen Abschluss ausmacht

Kapitel 1: Was ein Abschluss ist	15
Kapitel 2: Was ein Abschluss nicht ist	31

Teil II: Warum wir einen Abschluss suchen

Kapitel 3: Wir sind verletzt	47
Kapitel 4: Wir verspüren Wut	65
Kapitel 5: Wir fühlen uns ohnmächtig	81
Kapitel 6: Wir wünschen uns Vergebung	101
Kapitel 7: Wir sind in einem Muster gefangen	123

Teil III: Wie wir einen Abschluss finden

Kapitel 8: Sich ein Ziel setzen	151
Kapitel 9: Die Aussprache suchen (oder unterlassen)	171
Kapitel 10: Eine Bewertung vornehmen	203

**Teil IV: Wenn wir nicht den Abschluss erreichen,
den wir uns wünschen**

Kapitel 11: Wann es Zeit ist weiterzugehen 227

Kapitel 12: Sich in Akzeptanz üben 251

Kapitel 13: Nach einem Todesfall
zu einem Abschluss finden 277

Schlussbetrachtung: Nach vorne blicken 297

Dank 309

Über den Autor 313