

<b>1</b>	<b>Die erste Bank in Spanien</b> Rast am Pass von Somport in den Pyrenäen .....	8
<b>2</b>	<b>Zuflucht im Gebirge</b> Die Ruinen des Hospital de Santa Cristina.....	10
<b>3</b>	<b>Tafeln im Bahnhofspalast</b> Flair und Küche in Canfranc Estación .....	12
<b>4</b>	<b>Frieden statt Feindschaft</b> Wiesen und Bollwerke – die Zitadelle von Jaca .....	14
<b>5</b>	<b>Mit Glück alleine im Dom</b> Romanische Baukunst – die Kathedrale von Jaca .....	16
<b>6</b>	<b>Unter Felsgewölben</b> Das einstige Kloster San Juan de la Peña .....	18
<b>7</b>	<b>Harmonie in Stein</b> Das Bergkloster San Salvador de Leyre .....	20
<b>8</b>	<b>Eine Burg, ein Heiliger</b> Castillo de Javier, der Geburtsort von Franz Xaver .....	22
<b>9</b>	<b>Ein offenes Bilderbuch</b> Das Portal der Marienkirche in Sangüesa .....	24
<b>10</b>	<b>Auszeit am Flüsschen</b> Die mittelalterliche Brücke von Monreal .....	26
<b>11</b>	<b>Ehrfurcht und Zauber</b> Das Kirchlein Santa María de Eunate.....	28
<b>12</b>	<b>Pittoreske Bilder</b> Einstieg in Saint-Jean- Pied-de-Port .....	30
<b>13</b>	<b>Alle in einem Boot</b> Das Pilgermonument in Valcarlos.....	32
<b>14</b>	<b>Glücksmomente in Gelb</b> Rast am Rolandsstein, Ibañeta-Pass .....	34
<b>15</b>	<b>Speise und Seelennahrung</b> Am Abend in Roncesvalles .....	36
<b>16</b>	<b>Wärme und Pilgersegen</b> Die königliche Stiftskirche von Roncesvalles.....	38
<b>17</b>	<b>Ein kühles Fußbad</b> An der Pilgerbrücke von Zubiri .....	40
<b>18</b>	<b>Monumentale Begrüßung</b> Die Stadtmauern von Pamplona .....	42
<b>19</b>	<b>Glücksort-Triple</b> Nebenroute zur Kathedrale von Pamplona .....	44
<b>20</b>	<b>Gemütlicher Ruhe-Hort</b> Kaffee und mehr im Compañía Café, Pamplona .....	46

<b>21</b>	<b>Wind und Sterne</b> Die Pilgergruppe in der Sierra del Perdón .....	48	<b>31</b>	<b>Klöppelspitzen in Stein</b> Im klösterlichen Kreuzgang der Ritter in Nájera .....	68
<b>22</b>	<b>Legendenstoffe</b> Zwei besondere Figuren in Puente la Reina.....	50	<b>32</b>	<b>Zwei Vögel und Maria</b> Die Wundergrotte des Klosters von Nájera .....	70
<b>23</b>	<b>Von unten und oben</b> Ansichten der Brücke von Puente la Reina .....	52	<b>33</b>	<b>Sprudelndes Glück</b> Am Brunnen in Azofra .....	72
<b>24</b>	<b>Glücksort der Kunst</b> Im einstigen Königspalast von Estella.....	54	<b>34</b>	<b>Geheimnisvoll und pompös</b> Die Klöster von San Millán de la Cogolla .....	74
<b>25</b>	<b>Rast unter Platanen</b> Nahe der Weinquelle beim Kloster Irache.....	56	<b>35</b>	<b>Ab in die Höhe</b> Die Wehrgänge von Santo Domingo de la Calzada .....	76
<b>26</b>	<b>Unter den Bögen</b> Im Herzen von Los Arcos .....	58	<b>36</b>	<b>Glück auf dem Dorfplatz</b> Viloria de Rioja – 37 unsichtbare Bewohner.....	78
<b>27</b>	<b>Romanisches Juwel</b> Die Heilig-Grab-Kirche in Torres del Río.....	60	<b>37</b>	<b>Die Einsiedelei im Fels</b> Ermita de la Virgen de la Peña bei Tosantos .....	80
<b>28</b>	<b>An den Ufern des Ebro</b> Brückenschlag nach Logroño .....	62	<b>38</b>	<b>Eine Bank, ein Baum</b> Pause in Villafranca Montes de Oca .....	82
<b>29</b>	<b>Allein bei Michelangelo</b> Kathedrale Santa María de la Redonda, Logroño .....	64	<b>39</b>	<b>Waldbaden</b> In der Einsamkeit der Montes de Oca.....	84
<b>30</b>	<b>Glitzernder Stausee</b> Unterwegs im Feuchtgebiet Embalse La Grajera.....	66	<b>40</b>	<b>Tiefe Geborgenheit</b> Der Klostervorplatz in San Juan de Ortega.....	86

<b>41</b>	<b>Traumblick</b> Beim Bronzepilger am Dom von Burgos.....	88	<b>51</b>	<b>Völkerverständigung</b> Willkommen in der Albergue de San Nicolás .....	108
<b>42</b>	<b>Kirche in der Kirche</b> Die Konnetabel-Kapelle im Dom von Burgos .....	90	<b>52</b>	<b>Vom Wasser berauscht</b> Flow am Kastilien-Kanal .....	110
<b>43</b>	<b>Bunte Ansichten</b> Die Farben von Burgos auf der Plaza Mayor .....	92	<b>53</b>	<b>Vorbild für Pilger</b> Der heilige Martin und seine Kirche in Frómista.....	112
<b>44</b>	<b>Kunstvolles Grün</b> Zwischen Promenade und Fluss in Burgos.....	94	<b>54</b>	<b>Lärm-Fasten</b> In der Meseta vor Calzadilla de la Cueza .....	114
<b>45</b>	<b>Leuchtend rote Teppiche</b> Mohn zwischen Hornillos del Camino und Hontanas.....	96	<b>55</b>	<b>Dorf in der Stadt</b> Ein ländlich-idyllischer Empfang in León .....	116
<b>46</b>	<b>Pilger-Oase</b> Hontanas, ein verstecktes Dorf.....	98	<b>56</b>	<b>Kulinaria-Shopping</b> Regionale Produkte bei Rua Selecta in León.....	118
<b>47</b>	<b>Kleine Kerzenmeditation</b> In der Dorfkirche von Hontanas.....	100	<b>57</b>	<b>Stille und Kunstgenuss</b> Im Kreuzgang und Dommuseum von León.....	120
<b>48</b>	<b>Ein gelebtes Leben</b> Die Ruinen des Convento de San Antón .....	102	<b>58</b>	<b>Klein, fein, romantisch</b> Der Stadtgarten in León – mit Bonusmaterial .....	122
<b>49</b>	<b>Höhen und Tiefen</b> Der Mostelares – wie ein Tafelberg .....	104	<b>59</b>	<b>Boten des Glücks</b> Unter Störchen in Puente de Órbigo .....	124
<b>50</b>	<b>Friedensstimmung</b> Ein Picknickplatz hinter dem Alto de Mostelares .....	106	<b>60</b>	<b>Wow-Effekt</b> Drei auf einen Streich in Astorga .....	126

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>61</b> <b>Ein Dorf wie ein Gemälde</b><br/>Das idyllische Castrillo de los Polvazares ..... 128</p> <p><b>62</b> <b>Etwas Abstand</b><br/>Am Cruz de Ferro, dem Eisenkreuz ..... 130</p> <p><b>63</b> <b>Düfte und Farben</b><br/>Gedanken in der Natur ab dem Cruz de Ferro ..... 132</p> <p><b>64</b> <b>Rast mit Aussicht</b><br/>Die erste Bank im Bierzo ..... 134</p> <p><b>65</b> <b>Vom Glück des Weins</b><br/>Rebgärten am Weg hinter Camponaraya ..... 136</p> <p><b>66</b> <b>Balkone und Blumen</b><br/>Typische Pilgergasse in Cacabelos ..... 138</p> <p><b>67</b> <b>Im Fluss der Gedanken</b><br/>Am Wegekreuz in O Cebreiro ..... 140</p> <p><b>68</b> <b>Im Zeichen der Muschel</b><br/>Noch 159,827 Kilometer ab O Cebreiro ..... 142</p> <p><b>69</b> <b>Grün und beschaulich</b><br/>Der Durchgangsort Triacastela ..... 144</p> <p><b>70</b> <b>Die kleine Oase</b><br/>In Parabispo, wo Lourdes die Pilger versorgt ..... 146</p> | <p><b>71</b> <b>Das deutsche Café</b><br/>Rast in Boente bei José, der früher Josef hieß ..... 148</p> <p><b>72</b> <b>Nah bei Jakobus</b><br/>Die Kathedrale von Santiago de Compostela ..... 150</p> <p><b>73</b> <b>Glücksort Treppe</b><br/>Über der Praza da Quintana ..... 152</p> <p><b>74</b> <b>Wohnzimmer-Atmosphäre</b><br/>Das Café Airas Nunes in der Altstadt ..... 154</p> <p><b>75</b> <b>Umringt von Jakobussen</b><br/>Verborgene Schätze im Pilgermuseum ..... 156</p> <p><b>76</b> <b>Erwartet werden</b><br/>Offene Arme bei der deutschen Pilgerseelsorge ..... 158</p> <p><b>77</b> <b>Blase der Stille</b><br/>Im Hof des Renaissancepalastes Fonseca ..... 160</p> <p><b>78</b> <b>Wie ein Aquarell</b><br/>Traumblicke im Parque da Alameda ..... 162</p> <p><b>79</b> <b>Pilgerfeeling am Strand</b><br/>Die Praia da Langosteira bei Fisterra ..... 164</p> <p><b>80</b> <b>Der letzte Schuh</b><br/>Kap Fisterra und die Weite bis zum Horizont ..... 166</p> |
|---|--|