

# Inhalt

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort des Herausgebers zur deutschen Ausgabe</b> ..... | <b>9</b>  |
| <b>Vorwort der Autoren</b> .....                            | <b>17</b> |
| <b>Einleitung</b> .....                                     | <b>31</b> |
| Rechtliche und ethische Erwägungen .....                    | 35        |
| Gegenübertragung .....                                      | 38        |

## Teil I: Glaubwürdigkeit sichern

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1 Glaubwürdig sein (<i>CREDIBLE</i>)</b> .....                  | <b>42</b> |
| Heilen mit Worten: Ein Blick in die Geschichte .....               | 44        |
| Das Kansas-Experiment .....                                        | 47        |
| Wie Worte die Heilung beeinflussen .....                           | 50        |
| Körpersprache .....                                                | 54        |
| <b>2 Vertrauen (<i>Confidence</i>)</b> .....                       | <b>56</b> |
| Leitfaden zur Ausstrahlung von Vertrauen<br>und Souveränität ..... | 56        |
| <b>3 Beziehung (<i>Rapport</i>)</b> .....                          | <b>64</b> |
| Leitfaden zum Aufbau von Beziehung .....                           | 64        |
| <b>4 Erwartung (<i>Expectation</i>)</b> .....                      | <b>83</b> |

## Teil II: Bewältigungsmechanismen aktivieren

|                                                                |            |
|----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>5 Anweisungen (<i>Directives</i>) – ein Überblick</b> ..... | <b>98</b>  |
| <b>6 Innere Bilder (<i>Images</i>)</b> .....                   | <b>102</b> |
| <b>7 Glaubhaftigkeit (<i>Believability</i>)</b> .....          | <b>109</b> |

|           |                                                                                     |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>8</b>  | <b>Wortwörtliche Auslegung (<i>Literal interpretation</i>)</b> . . . . .            | <b>114</b> |
|           | Wortwörtliche Auslegung dessen, was der Patient<br>im Hypnosezustand hört . . . . . | 114        |
| <b>9</b>  | <b>Motivation (<i>Enthusiasm</i>)</b> . . . . .                                     | <b>119</b> |
|           | Die Rolle von Motivation in der Patientenkommunikation . . .                        | 119        |
|           | Motivation und Selbstwahrnehmung . . . . .                                          | 120        |
|           | Emotionen und Motivation . . . . .                                                  | 121        |
| <b>10</b> | <b>Umgang mit Schmerzen</b> . . . . .                                               | <b>125</b> |
|           | Schmerzmanagement . . . . .                                                         | 125        |
| <b>11</b> | <b>Blutungen stoppen</b> . . . . .                                                  | <b>138</b> |
| <b>12</b> | <b>Kardiovaskuläre Notfälle</b> . . . . .                                           | <b>143</b> |
|           | Behandlung oder Vorbeugung von Schockreaktionen . . . . .                           | 143        |
|           | Akuter Myokardinfarkt (Herzinfarkt) . . . . .                                       | 145        |
|           | Herzstillstand . . . . .                                                            | 147        |
|           | Schlaganfall . . . . .                                                              | 148        |
| <b>13</b> | <b>Thermische und chemische Verletzungen</b> . . . . .                              | <b>152</b> |
|           | Verbrennungen und Verätzungen . . . . .                                             | 152        |
|           | Erfrierungen . . . . .                                                              | 159        |
| <b>14</b> | <b>Atemwegsprobleme</b> . . . . .                                                   | <b>160</b> |
|           | Asthma . . . . .                                                                    | 161        |
|           | Hyperventilation . . . . .                                                          | 163        |
|           | Erstickungsanfall . . . . .                                                         | 164        |
| <b>15</b> | <b>Anaphylaxie</b> . . . . .                                                        | <b>166</b> |
|           | Das Immunsystem des Patienten umlenken . . . . .                                    | 167        |
|           | Das Gedächtnis des Immunsystems . . . . .                                           | 167        |
| <b>16</b> | <b>Entbindung und pädiatrische Notfälle</b> . . . . .                               | <b>171</b> |
|           | Notfallgeburt . . . . .                                                             | 171        |
|           | Pädiatrische Notfälle . . . . .                                                     | 175        |

|                                                       |            |
|-------------------------------------------------------|------------|
| <b>17 Psychische Notfälle</b>                         | <b>180</b> |
| Plötzlicher Tod eines nahestehenden Menschen          | 180        |
| Suizidversuch                                         | 183        |
| Vergewaltigungsopfer                                  | 185        |
| Aggressives, gefährdendes Verhalten                   | 186        |
| <b>18 Selbsthypnose zur Selbstfürsorge der Helfer</b> | <b>189</b> |
| Eine Überlebensmentalität entwickeln                  | 192        |
| <b>Anhang</b>                                         | <b>195</b> |
| Das Kansas-Experiment (Wright 1976)                   | 195        |
| Merksätze                                             | 196        |
| Weiterführende deutschsprachige Bücher                | 200        |
| <b>Literatur</b>                                      | <b>202</b> |
| <b>Anmerkungen des Herausgebers</b>                   | <b>208</b> |
| Ergänzende Literatur                                  | 213        |
| <b>Über die Autoren</b>                               | <b>218</b> |