

# Inhalt

## *Widmung*

***Essen und Trinken, wie ich es mag*** 4

***Toskana ist ein Lebensgefühl*** 6

Agnello alla Pastora 11

Aioli 12

Amalfi Tuben 13

Boeuf Bourguignon 14

Boullabaisse - meine Version 16

Bruschetta 18

Capra alla Antonia 20

Chianti-Sushi alla Dario 22

Coniglio 24

Crostini alla Toscana 26

Dekadenz - Meerrettich u. Reibeküchlein 27

Döppenlappes 30

Fleischbällchen 31

***Die Weine für die Seiten 11-31*** 32

***Florenz*** 35

Frittierte Salbeiblätter 42

Frutti di Mare 43

Gänsebrust im Wirsingblatt 44

Gefüllte Champignons 45

|  |           |
|--|-----------|
| Gemüsesuppe mit Nudeln, italienisch              | 46        |
| Himmel und Ääd                                   | 47        |
| Kaninchenleber in Sherrysauce                    | 48        |
| Lammkoteletts, spanisch                          | 50        |
| Lammspieße mit Kräutern                          | 51        |
| <b><i>Die Weine für die Seiten 42-51</i></b>     | <b>52</b> |
| <b><i>Geführte Reisen nach Italien</i></b>       | <b>55</b> |
| Lauch-Käse-Suppe                                 | 62        |
| Melanzane alla Menta                             | 63        |
| Paella   | 64        |
| <br>Pancotto                                     | 66        |
| Penne, überbacken                                | 67        |
| <b><i>Don Pancho</i></b>                         | <b>68</b> |
| Pepe Salatdressing u. Steaksauce                 | 69        |
| Pesto alla Genovese                              | 70        |
| Rosmarin-Albondigas                              | 72        |
| Saltimbocca al Pollo                             | 73        |
| Schweinefilet, gefüllt                           | 74        |
| Schweinefilet mit Kräutern, gratiniert           | 75        |
| Souvlaki   | 76        |
| <br><b><i>Die Weine für die Seiten 62-76</i></b> | <b>78</b> |
| Spaghetti Bologna alla Manni                     | 80        |

|  |            |
|--|------------|
| Spaghetti mit Schafskäse                           | 82         |
| Spaghetti Salbei                                   | 83         |
| Spaghetti mit Speck und Eiern                      | 84         |
| Spezzatino di Maiale                               | 85         |
| Steinpilzbruschetta mit Pata Negra Bellota         | 87         |
| Tagliatelle-Auflauf                                | 88         |
| <b><i>Confrérie des Chevaliers du Tastevin</i></b> | <b>90</b>  |
| Tepsi-Hackfleischplatte                            | 95         |
| Tiramisù   | 96         |
| Tomate Riccotta Bruschetta                         | 98         |
| Tonno alla Mafioso                                 | 99         |
| <br>   |            |
| <b><i>Die Weine für die Seiten 80-99</i></b>       | <b>100</b> |
| Tortiglioni con Salsiccia                          | 104        |
| Toskana-Schnitzel                                  | 106        |
| <b><i>San Gimigiano</i></b>                        | <b>107</b> |
| Ungarische Gulaschsuppe                            | 112        |
| Wirsingtopf  | 113        |
| Ziegenkäse-Kartoffel-Strudel                       | 115        |
| Zucchini mit Gorgonzola u. Maronen                 | 116        |
| <br>   |            |
| Zwiebelkuchen                                      | 118        |
| Zwiebelsuppe                                       | 119        |
| <b><i>Die Weine für die Seiten 104-119</i></b>     | <b>120</b> |
| <b><i>Wie kam es zu dem Buch?</i></b>              | <b>122</b> |
| <b><i>Danksagung</i></b>                           | <b>124</b> |