

Inhaltsübersicht

Vorwort	9
I Theoretische Grundlagen	11
1 Soziale Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen <i>Barbara Jürgens</i>	13
2 Soziale Kompetenzprobleme <i>Barbara Jürgens</i>	41
3 Trainings sozialer Kompetenzen <i>Barbara Jürgens • Karin Lübben • Marcus Friedrich • Silvia Kaps</i>	86
II Praktische Handlungsanleitung	91
4 Das Gruppentraining sozialer Kompetenzen GSK-KJ <i>Barbara Jürgens</i>	93
5 Manual zum GSK-KJ für Kinder <i>Gesa Uhde • Barbara Jürgens</i>	109
6 Manual zum GSK-KJ für Heranwachsende und Jugendliche <i>Gesa Uhde • Barbara Jürgens</i>	148
7 Möglichkeiten der Veränderung des GSK-KJ <i>Barbara Jürgens</i>	169
Anhang	173
Hinweise zum Online-Material	175
Literatur	177
Sachwortverzeichnis	207

Inhalt

Vorwort	9
---------	---

I Theoretische Grundlagen 11

1 Soziale Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen 13

1.1 Die Bestimmung sozialer Kompetenzen	13
1.2 Das Kompetenzmodell von Hinsch und Pfingsten	17
1.3 Entwicklungsbedingungen sozialer Kompetenzen bei Kindern und Jugendlichen	25

2 Soziale Kompetenzprobleme 41

2.1 Soziale Kompetenzen im Leben der Kinder und Jugendlichen	41
2.2 Die Entstehung sozialer Kompetenzprobleme	47
2.3 Kinder und Jugendliche mit emotionalen und Verhaltensproblemen	67

3 Trainings sozialer Kompetenzen 86

3.1 Trainings sozialer Fertigkeiten	86
3.2 Soziale Problemlösetrainings	87
3.3 Multimodale Ansätze	87
3.4 Kognitiv-behaviorale Ansätze	88
3.5 Effektivität der Trainings	89

II Praktische Handlungsanleitung 91

4 Das Gruppentraining sozialer Kompetenzen GSK-KJ 93

4.1 Konzeption des GSK-KJ	93
4.2 Aufbau des GSK-KJ	98
4.3 Trainerverhalten	101

5 Manual zum GSK-KJ für Kinder 109

5.1 Rahmenbedingungen	109
5.2 Durchführung des Trainings	111

6 Manual zum GSK-KJ für Heranwachsende und Jugendliche 148

6.1 Rahmenbedingungen	148
6.2 Durchführung des Trainings	149

7	Möglichkeiten der Veränderung des GSK-KJ	169
7.1	Veränderbare Trainingselemente	169
7.2	Trainingselemente, die nicht verändert werden sollten	171
 Anhang		173
Hinweise zum Online-Material		175
Literatur		177
Sachwortverzeichnis		207