

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>9</b>
-------------------	----------

## Teil 1

### Wie wir die Stromschnellen umschiffen

21

HALBWAHRHEIT NR. 1

**Tu, was dich glücklich macht**

23

HALBWAHRHEIT NR. 2

**Sprich deine Wahrheit**

32

HALBWAHRHEIT NR. 3

**Etabliere dein bestes Selbst**

44

HALBWAHRHEIT NR. 4

**Im »Hier und Jetzt« leben**

55

HALBWAHRHEIT NR. 5

**Hör auf dein Herz**

63

HALBWAHRHEIT NR. 6

**Liebe dich selbst!**

81

HALBWAHRHEIT NR. 7

**Alles geschieht aus einem bestimmten Grund**

99

5

HALBWAHRHEIT NR. 8 <b>Alles geschieht zum Besten</b>	105
HALBWAHRHEIT NR. 9 <b>Finde die Bestimmung deiner Seele</b>	115
HALBWAHRHEIT NR. 10 <b>Du erschaffst deine eigene Realität</b>	122
HALBWAHRHEIT NR. 11 <b>Du entscheidest, wie du reagierst</b>	137
HALBWAHRHEIT NR. 12 <b>Negative Energie (und negative Emotionen)</b>	156
HALBWAHRHEIT NR. 13 <b>Energieheilung</b>	178
HALBWAHRHEIT NR. 14 <b>Ich bin mein eigener Guru</b>	199
HALBWAHRHEIT NR. 15 <b>Alle Wege führen zum selben Ziel</b>	214
HALBWAHRHEITEN NR. 16 UND 17 <b>»Das Universum gibt mir ein Zeichen« und »Go with the Flow«</b>	232

## *Teil 2*

### Die tiefen Strömungen erkunden

245

<b>Realität</b>	248
<b>Erleuchtung</b>	270
<b>Ego</b>	289
<b>Non-Dualität</b>	307
<b>Hingabe</b>	322
<b>Danksagungen</b>	337
<b>Anmerkungen</b>	339
<b>Über den Autor</b>	352