

Inhalt

Einleitung	9
-------------------	---

Teil 1

Wie wir die Stromschnellen umschiffen

21

HALBWAHRHEIT NR. 1	
Tu, was dich glücklich macht	23
HALBWAHRHEIT NR. 2	
Sprich <i>deine</i> Wahrheit	32
HALBWAHRHEIT NR. 3	
Etabliere dein bestes Selbst	44
HALBWAHRHEIT NR. 4	
Im »Hier und Jetzt« leben	55
HALBWAHRHEIT NR. 5	
Hör auf dein Herz	63
HALBWAHRHEIT NR. 6	
Liebe dich selbst!	81
HALBWAHRHEIT NR. 7	
Alles geschieht aus einem bestimmten Grund	99

5

HALBWAHRHEIT NR. 8	
Alles geschieht zum Besten	105
HALBWAHRHEIT NR. 9	
Finde die Bestimmung deiner Seele	115
HALBWAHRHEIT NR. 10	
Du erschaffst deine eigene Realität	122
HALBWAHRHEIT NR. 11	
Du entscheidest, wie du reagierst	137
HALBWAHRHEIT NR. 12	
Negative Energie (und negative Emotionen)	156
HALBWAHRHEIT NR. 13	
Energieheilung	178
HALBWAHRHEIT NR. 14	
Ich bin mein eigener Guru	199
HALBWAHRHEIT NR. 15	
Alle Wege führen zum selben Ziel	214
HALBWAHRHEITEN NR. 16 UND 17	
»Das Universum gibt mir ein Zeichen« und »Go with the Flow«	232

Teil 2

Die tiefen Strömungen erkunden

245

Realität	248
Erleuchtung	270
Ego	289
Non-Dualität	307
Hingabe	322
Danksagungen	337
Anmerkungen	339
Über den Autor	352