

# Inhalt

Vorwort  
Autoren

## I. Pathophysiologische Grundlagen des Trainings bei COPD – Warum und wie wirkt Training?

Physiologische Grundlagen des Trainings bei COPD – warum und wie wirkt Training?  
*Paul Haber*

## II. Trainingstherapie, was ist gesichert?

Ausdauertraining bei COPD – was ist gesichert?  
*Alfred Lichteneschopf*

Krafttraining bei COPD – was ist gesichert?  
*Martin Frey*

Inspirationsmuskeltraining (IMT) bei COPD – was ist gesichert?  
*Konrad Schultz*

## III. Methodik der Trainingstherapie bei COPD – Welche Komponenten sind erforderlich?

Methodik der Trainingstherapie bei COPD – Welche Komponenten sind erforderlich?  
*Rainer Glöckl*

V Methodik des Ausdauertrainings bei COPD **65**

*Oliver Göhl*

IX Methodik des Krafttrainings – praktische Aspekte **83**

*Karin Vonbank*

## IV. Spezielle Aspekte der Trainingstherapie bei COPD

Methodik des Inspirationsmuskuletrainings bei COPD **93**

*Oliver Göhl und Hans-Joachim Kabitz*

Stellenwert neuer Strategien zur Optimierung der Effektivität der Trainingstherapie bei COPD-Patienten: Sauerstoff und Heliox **113**

*Marc Spielmanns*

Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES) bei COPD **123**

*Jan Kaufmann*

Trainingstherapie und nichtinvasive Beatmung (NIV) bei COPD-Patienten **133**

*Klaus Kenn*

VII

## **V. Training trotz Komorbidität, notwendige Voruntersuchungen**

Pulmonale Rehabilitation und Co-Morbiditäten – wie kann trotz Co-Morbidität eine erfolgreiche Rehabilitation durchgeführt werden? **147**

*Werner Karrer*

Training bei COPD – welche Voruntersuchungen und welche Überwachung sind notwendig? **159**

*Heinrich Worth*

## **VI. Trainingstherapie bei COPD – Welchen Beitrag leistet die Physiotherapie?**

Trainingstherapie bei COPD: welchen Beitrag leistet die Physiotherapie? **165**

*Michaela Strauss, Claudia Poweleit, Evelien van Oort und Gabriele Messmer*

## **VII. Organisationsformen der Trainingstherapie im ambulanten und stationären Bereich – Gemeinsamkeiten und Unterschiede in D – A – CH**

Organisationsformen der Trainingstherapie in Deutschland **187**

*Karin Taube*

Organisationsformen der Trainingstherapie in der Schweiz **197**

*Martin Frey*

Organisationsformen der Trainingstherapie in Österreich **205**

*Alfred Lichtenschopf*