

# Inhalt

Vorwort  
Autoren

## **I. Pathophysiologische Grundlagen des Trainings bei COPD – Warum und wie wirkt Training?**

Physiologische Grundlagen des Trainings bei COPD – warum und wie wirkt Training? **3**  
*Paul Haber*

## **II. Trainingstherapie, was ist gesichert?**

Ausdauertraining bei COPD – was ist gesichert? **19**  
*Alfred Lichtenschopf*

Krafttraining bei COPD – was ist gesichert? **27**  
*Martin Frey*

Inspirationsmuskeltraining (IMT) bei COPD – was ist gesichert? **35**  
*Konrad Schultz*

## **III. Methodik der Trainingstherapie bei COPD – Welche Komponenten sind erforderlich?**

Methodik der Trainingstherapie bei COPD – Welche Komponenten sind erforderlich? **47**  
*Rainer Glöckl*

**V** Methodik des Ausdauertrainings bei COPD **65**  
*Oliver Göhl*

Methodik des Krafttrainings – praktische Aspekte **83**  
*Karin Vonbank*

## **IV. Spezielle Aspekte der Trainingstherapie bei COPD**

Methodik des Inspirationsmuskeltrainings bei COPD **93**  
*Oliver Göhl und Hans-Joachim Kabitz*

Stellenwert neuer Strategien zur Optimierung der Effektivität der Trainingstherapie bei COPD-Patienten: Sauerstoff und Heliox **113**  
*Marc Spielmanns*

Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES) bei COPD **123**  
*Jan Kaufmann*

Trainingstherapie und nichtinvasive Beatmung (NIV) bei COPD-Patienten **133**  
*Klaus Kenn*

VII

## **V. Training trotz Komorbidität, notwendige Voruntersuchungen**

Pulmonale Rehabilitation und Co-Morbiditäten – wie kann trotz Co-Morbidität eine erfolgreiche Rehabilitation durchgeführt werden? **147**

*Werner Karrer*

Training bei COPD – welche Voruntersuchungen und welche Überwachung sind notwendig? **159**

*Heinrich Worth*

## **VI. Trainingstherapie bei COPD – Welchen Beitrag leistet die Physiotherapie?**

Trainingstherapie bei COPD: welchen Beitrag leistet die Physiotherapie? **165**

*Michaela Strauss, Claudia Poweleit, Evelien van Oort und Gabriele Messmer*

## **VII. Organisationsformen der Trainingstherapie im ambulanten und stationären Bereich – Gemeinsamkeiten und Unterschiede in D – A – CH**

Organisationsformen der Trainingstherapie in Deutschland **187**

*Karin Taube*

Organisationsformen der Trainingstherapie in der Schweiz **197**

*Martin Frey*

Organisationsformen der Trainingstherapie in Österreich **205**

*Alfred Lichtenschopf*