

INHALT

Die weiße Schürze 8
Hashioki (Stäbchenbänke) 24
Sakura 74
Bento (Lunchboxen) 124
Mörser 130
Urushi-Lackkunst 170
Yuzu 204

Die wichtigsten Zutaten für meine Rezepte 77
Japanische Kochutensilien 126
Gemüse schneiden 228

Das 1×1 des Reiskochens 10
Wie man Reis kocht 12
Onigiri (Reishäälchen) 16
Selbst gemachte Dashi (Brühe) 19
Misosuppe mit Dashi 20
Misosuppe mit Tofu und wakame 23