

INHALT

Die weiße Schürze 8

***Hashioki* (Stäbchenbänke) 24**

***Sakura* 74**

Bento (Lunchboxen) 124

Mörser 130

Urushi-Lackkunst 170

Yuzu 204

Die wichtigsten Zutaten für meine Rezepte 77

Japanische Kochutensilien 126

Gemüse schneiden 228

Das 1×1 des Reiskochens 10

Wie man Reis kocht 12

***Onigiri* (Reisbällchen) 16**

Selbst gemachte Dashi (Brühe) 19

Misosuppe mit Dashi 20

Misosuppe mit Tofu und *wakame* 23