

INHALT

Vorwort	8
Kalabrien – Ein geografischer und historischer Überblick	12
Geografischer Überblick	12
Von der Urgeschichte bis in die Neuzeit –	
Ein historischer Überblick	16
Die Povinz Cosenza	22
01 Cosenza – Zentrum der Bruttier	23
02 Blanda Iulia und Cirella –	
zwei Mausoleen an der tyrrhenischen Küste	29
03 Scalea – die Kirche San Nicola dei Greci und ihre Fresken	31
04 Grotta del Romito – eine paläolithische Felszeichnung	33
05 Castrovillari – Römer, Langobarden	
und ein aragonesisches Kastell	35
06 Rocca Imperiale, Roseto Capo Spulico und Wachtürme	
an der ionischen Küste	37
07 Broglio – eine bronzezeitliche Siedlung	43
08 Sybaris, Thurioi und Copiae – drei Städte übereinander	45
09 Francavilla Marittima – Oinotrer und Griechen	50
10 San Demetrio Corone und San Cosmo Albanese –	
alte Mosaiken und moderne Fresken	55
11 Lungro, Aquaformosa, Civita/Çifti – Albaner in Italien	61
12 Roggiano Gravina – eine römische Villa in	
wunderbarer Landschaft	66
13 San Marco Argentano – eine Residenz Robert Guiskards	68
14 Santa Maria del Patir – ein Klosterkomplex im Walde	69
15 Rossano – die Stadt des „Codex Purpureus“	75
16 Castiglione di Paludi – eine befestigte, bruttische Stadt	83
17 Paola – die Stadt des Heiligen Franziskus	85
18 Amantea – ein arabisches Emirat im 9. Jh.	90
Die Provinz Crotone	92
19 Kroton – eine Stadt mit wechselhafter Geschichte	93
20 Capo Colonna – das Zentrum der Hera Lacinia	95
21 Le Castella – eine Festung im Meer	101
22 Punta Alice, Tempel des Apollo Alaios –	
ein einzigartiges Heiligtum	103

23	Umbriatico – byzantinische Krypta, normannische Kathedrale	105
24	Santa Severina – Byzantiner, Araber, Normannen	107
Die Provinz Catanzaro		112
25	Catanzaro – an der engsten Stelle Italiens	113
26	Scolacium – der Archäologische Park	116
27	Squillace – Rückzugsort der Bewohner von Scolacium	123
28	Staletti – das Kloster Vivarense und die Kirche Sankt Martin	125
29	Tiriolo – ein Blick über beide Meere	127
30	Lamezia Terme – Abtei und Kastell	130
31	Curinga – eine erstaunlich hoch erhaltene Thermenanlage	134
Die Provinz Vibo Valentia		138
32	Vibo Valentia – eine Stadt mit wechselnden Namen	139
33	Mileto – die Residenz Rogers I.	142
34	Tropea – mehr als nur ein Badeort	145
35	Zungri – Wohnen in Höhlen	148
Die Provinz Reggio Calabria, das Land um den Aspromonte		150
36	Reggio Calabria – die Stadt an der Meerenge von Messina	151
37	Palmi – Taureana und San Fantino	157
38	Medma – Stützpunkt von Lokroi an der tyrrhenischen Küste	159
39	Stilo – griechisch-byzantinische Architektur und Malerei	161
40	Bivogni – ein Kloster mit langer Geschichte und eine Eremitenklause	167
41	Monasterace Marina – die griechische Stadt Kaulonia	170
42	Caulonia – eine Kirchenruine mit einzigartigem Fresko	174
43	Lokroi Epizephyrioi – eine antike Stadt mit vielen Tempeln	176
44	Casignana – die römische Villa	184
45	Gerace – griechische und lateinische Kirchen	189
46	Bova – ‚Hauptstadt‘ der Calabria Greca	196
47	Amendolea – eine Wehrfestung am Südabhang des Aspromonte	199
48	Galliciano – ein Lebenszeichen des Griechischen in Kalabrien	200
49	Staiti – Santa Maria dei Tridetti	203
50	Sant’Aniceto – eine Festung gegenüber Sizilien	205
Abbildungsnachweis		207