

INHALT

PICKNICKZAUBER IM GRÜNEN MÜNSTER

Bunter Nudelsalat mit dicken Bohnen	12
Potthucke mit Apfelkompott	15
Bauernstuten mit Griebenschmalz	18
Westfälisches Vesperbrett	21
Stippmilch mit Pumpernickel und Kirschen	24
Kroamstuten-Muffins	27

SAISONALES VOM WOCHENMARKT

Stielmus-Eintopf	34
Sellerieschnitzel mit Pilzen und Kartoffelpüree	37
Westfälischer Pflaumenkuchen	40
Möhrengemüse mit Mettenden	43
Münsterländer Pillekauken	48
Dicke Bohnen mit Speck	51

DURCH MÜNSTERS GUTE STUBE

Münsterländer Töttchen	54
Westfälisches Blindhuhn	57
Krüstchen mit Bratkartoffeln	62
Pfefferpotthast	65
Struwen	70
Herrencreme	73

JUNGES MÜNSTER

Sauerrahmsuppe mit Knabbeln	80
Birnen im Schlafrock mit Vanillesoße	83
Westfälische Käsetarte	86
Spitzkohl-Flammkuchen	88
Gefüllte Eiserkuchen	94
Grünkohlsalat mit Apfel und Ziegen-Feta	97
<i>Recipes in English</i>	102
<i>Team</i>	111
<i>Impressum</i>	112