

Inhaltsverzeichnis

Reisevorbereitungen und Planungen

Praktisches Reise-ABC	12
<i>Kulinarische Entdeckungen</i>	
<i>in Mexiko</i>	16
„Pueblos Mágicos“	
und „Barrios Mágica“	24
<i>Sicherheit</i>	26

Land und Leute – die Magie Mexikos

Grunddaten	32
Landschaftsräume und Klima	32
Flora	33
<i>Kakteen und Agaven</i>	34
<i>Mexikos Tierwelt beobachten</i>	35
Fauna	37
Natur und Umweltschutz	37
Vulkane, Erdbeben und	
Wirbelstürme	39
Geschichte im Zeitraffer	41
Spanische Kolonialherrschaft	
1521–1821	42
Von der Unabhängigkeit	
1821 bis zur Mexikanischen	
Revolution 1910	43
Mexikanische Revolution	
1910–1917	44
<i>Emiliano Zapata</i>	
<i>und Pancho Villa</i>	44
Nachrevolutionäres und	
modernes Mexiko	45
Jüngste Ereignisse 2014–2018	47
Wirtschaft	49
Erziehungswesen	50
Völker und Kulturen in Geschichte	
und Gegenwart	52
Die Mexikaner heute	54
Fiestas Mexicanas	56
Festkalender: nationale und	
religiöse Feiertage	56
☐ <i>Von Festen, Tänzen und Trachten</i> ..	58
☐ <i>Voladores – die fliegenden Menschen</i>	59
☐ <i>Kunsthandwerk und Souvenirs</i>	60

REISETEIL

1 Mexiko-Stadt

Aztekenhauptstadt Tenochtitlán	62
Die Welt der Azteken	64
Der Untergang Tenochtitláns	65
Wichtige Stadt-Daten	
von 1521 bis heute	69
Mexiko-Stadt	
als urbane End-Katastrophe?	69
Tipps für den Besucher	70
<i>Fahrradtourismus in Mexiko</i>	72
Touristisches Minimalprogramm ..	74
Sehenswertes rund	
um den Zócalo	75
Zócalo	75
<i>Die Muscheltänzer</i>	75
Kathedrale	78
Palacio Nacional	79
Kunst und Museen	
rund um den Zócalo	79
Templo Mayor	80
Stadtgeschichte	81
Plaza Santo Domingo	81
Monte de Piedad	81
Vom Zócalo zum Alameda-Park ..	82
Kolonialpaläste	82
Torre Latinoamericana	82
Kunst und Kultur rund um	
den Alameda Park	83
<i>Mexikos Beitrag zur</i>	
<i>modernen Malerei</i>	84
Palacio de Bellas Artes	86
Westlicher Innenstadtbereich	87
Die Zona Rosa	88
Colonia Roma und	
Colonia Condesa	88
Bosque de Chapultepec	89
Museo Nacional de Antropología ..	90
Polanco	92
Im Süden der Stadt	92
Coyoacán	92
San Ángel	94

Ciudad Universitaria	95
Xochimilco.....	96
Nördlich des Zentrums	96
Plaza Garibaldi	96
<i>Durch und durch Machos:</i>	
<i>Die Mariachis</i>	<i>97</i>
<i>Die braune Schutzpatronin</i>	
<i>der Mexikaner</i>	<i>98</i>
Tlatelolco	99
Basílica de Guadalupe	99
Adressen & Service Mexiko-Stadt ..	100
Umgebungsziele Mexiko-Stadt ..	107
Teotihuacán –	
die Stadt der Sonne	107
Die Atlanten von Tula	112
Nevado de Toluca	114
Tepotzotlán	114

2

**Kolonialstädte
im Hochland von Mexiko**

Nördlich und nordwestlich von Mexiko-Stadt	117
Querétaro	117
Umgebungsziele Querétaro:	
San Sebastián Bernal / Cadereyta /	
Tequisquiapan	122
<i>Stadtplanung und Architektur</i>	
<i>im kolonialen Mexiko</i>	<i>124</i>
Guanajuato	125
<i>Wohlstand durch Silber</i>	<i>126</i>
San Miguel de Allende	132
Zacatecas	136
Umgebungsziele Zacatecas:	
Jerez / La Quemada	141
Guadalajara	142
Vorstädte von Guadalajara:	
Tlaquepaque / Tonalá / Zapopan ..	146
Umgebungsziele Guadalajara:	
Tequila / Lago de Chapala /	
Guachimontones	148
Westlich von Mexiko-Stadt	149
Morelia	149
Pátzcuaro	154
☐ <i>El día de los muertos</i>	<i>157</i>
Uruapan und der	
Volcán Parícutín.....	158

Sanctuarios de la Mariposa	
Monarca	159
Südlich und südöstlich von Mexiko-Stadt	159
Puebla	159
Umgebungsziele Puebla	168
Cholula: Ein Heim für die Götter ...	168
<i>Mais – eine Gabe der Götter</i>	<i>169</i>
Tonantzintla / Acatepec /	
Huejotzingo	173
Cuetzalan	173
Cantona	175
Tlaxcala de Xicohténcatl.....	176
Umgebungsziel Tlaxcala: Cacaxtla	177
Cuernavaca – Stadt des ewigen Frühlings	179
Tepoztlán	182
Xochicalco	184
Taxco	184
Umgebungsziel Taxco:	
Grutas de Cacahuamilpa	187

3

Die Golfküste

Veracruz	190
Weitere Reiseziele	
im Staat Veracruz:	195
La Antigua	195
Die Nischenpyramide von El Tajín	195
Tlacotalpan / Catemaco	197
Villahermosa	198
<i>Mexikos Mutterkultur</i>	<i>200</i>
Umgebungsziel Hacienda La Luz ..	201

4

**Von Mexiko-Stadt
nach Oaxaca und Chiapas**

Oaxaca: Zapoteken und Mixteken	202
<i>Kakao und Schokolade</i>	<i>209</i>
Umgebungsziele Oaxaca:	215
☐ <i>Zapoteken und Mixteken</i>	<i>216</i>
Monte Albán	217
El Árbol de Tule	221
Mitla – der Ort der Toten	221
Hierve el Agua	222
Kunsthandwerk: Herstellerdörfer ..	224
Öko-Tourismus in der Sierra Juárez	225

Chiapas: Das Tor zur Welt der Maya-Völker	226
Im Bann der Maismenschen:	
Die Maya	227
Geschichtlicher Abriss	227
Von Menschen und Göttern	230
Schrift, Zahlensystem und Kalender	231
Kunst und Stadtanlagen der Maya	233
<i>Ceiba-Bäume</i>	234
Tuxtla Gutiérrez	234
Umgebungsziele Tuxtla Gutiérrez:	
Chiapa de Corzo	236
El Cañón del Sumidero	238
San Cristóbal de las Casas	239
<i>Der Kampf um den eigenständigen</i>	
<i>Wert der Indígena-Kulturen</i>	242
<i>Webkunst und Trachten</i>	245
Umgebungsziele San Cristóbal de las Casas: Touren in die umliegenden Dörfer	252
San Juan Chamula	253
Zinacantán	255
El Arcotete / Parque Nacional Lagunas de Montebello	255
Maya-Stätte Toniná	256
Palenque	257
Sitio Arqueológico Palenque	262
<i>Warum gaben die Maya ihre</i>	
<i>Städte auf?</i>	264
Umgebungsziele Palenque	268
Wasserfälle: Agua Azul	268
Misol Há	268
<i>Die Lacandonen</i>	269
Bonampak	269
Yaxchilán	270
<i>Selbstkasteiung</i>	273
Abstecher nach Tikal/Guatemala ..	273

5 Die Halbinsel Yucatán

Einführung	275
Stationen der Geschichte	276
☐ <i>Cenote-Wasser als</i>	
<i>Lebensspender</i>	277
☐ <i>Die yucatekische Küche</i>	278
☐ <i>„Sprechende Kreuze“ rufen</i>	
<i>zum „Krieg der Kasten“</i>	279

Campeche	281
Archäologische Stätten	
im Bundesstaat Campeche	285
Edzná	285
La Ruta Río Bec	285
Calakmul und weitere Maya-Stätten	286
Interessantes zwischen Campeche und Mérida	289
Mérida	290
<i>Hängematten – hamacas</i>	294
<i>Yucatáns Troubadoure</i>	
<i>und Jarana-Tänzer</i>	294
Umgebungsziele Mérida:	301
Dzibilchaltún	303
Uxmal	303
<i>Der Puuc-Stil</i>	304
Kleinere Stätten der Ruta Puuc :	
Kabáh, Sayil, Xlapak, Labná	309
Grutas de Loltún	311
La Ruta de los Conventos:	
Oxkutzcab, Maní, Mayapán u.a.	312
<i>Sisal und Sisal-Haciendas</i>	313
Cenotes de Cuzamá	315
Am Golf von Mexiko	316
Celestún	316
Río Lagartos	317
Isla Holbox	318
Zwischen Mérida und Karibikküste	318
Izamal	318
Chichen Itzá	320
<i>Chak Mool</i>	324
<i>Das mesoamerikanische</i>	
<i>Ballspiel</i>	327
Cenote Ik Kil	329
Valladolid / Cenote Dzitnup u.a. ..	330
Ek´ Balam	331
Cenotillo / Cenote Xus-Ha	332
Die Karibikküste	333
Cancún	334
Isla Mujeres	338
„Riviera Maya“:	341
Puerto Morelos	341
La Ruta de los Cenotes	344
Playa del Carmen	344
Isla Cozumel	348
Zwischen Playa del Carmen und Tulum:	351

Xcaret, Puerto Aventuras, Playa
Xpu-Há, Akumal, Aktún Chen,
Xel-Há, Cenote Dos Ojos 351
Tulum Pueblo und Cabañas 355
Ruinen mit Meerblick: Tulum/Zama 359
 Reserva de la Biosfera
 Sian Ka'an 364
Cobá 364
 Weißer Sakbeob 366
Chetumal 366

**6 Badeorte
an der Pazifikküste**
Seebäder am Pazifik 368
 Warnungen für Schwimmer 368
Huatulco 370
Hippies, Hütten und Hängematten 371
Zipolite / San Agustinillo /
Mazunte 372
Laguna Ventanilla 376
Puerto Escondido 377
Umgebungsziele Puerto Escondido:
Campamentos de tortugas / Villa de
Tututepec / Laguna de Manialtepec /
Lagunas de Chacahua 379
Acapulco 384
Puerto Vallarta 389
Baja California Sur: 393
Los Cabos 396
La Paz 397
Loreto 398

**7 Mexikos Norden:
Mit dem Zug durch die
Sierra Tarahumara**
Abfahrt in Los Mochis 401
Die Fahrt bis Creel 405
Creel 407
 Die Rarámuri-Läufer 408
Umgebungsziele Creel:
Complejo Ecoturístico Arareko /
Naturschönheiten / Silberstadt
Batopilas 409
Mennoniten rund um
Ciudad Cuauhtémoc 411
Chihuahua 413

i Anhang
Autoren / Danksagungen /
Bildnachweis 416
Literaturtipps 417
Sprachführer 419
Rund ums Essen und Trinken 423
Die mexikanische Speisekarte 424
Mexikanisches Glossar 430
Stichwortregister A–Z 450
Kartenverzeichnis 456