

Inhalt

Einleitung	5
Kommunikation und Gespräch	7
Der erste Kontakt	7
Gesprächsbeginn und Sitzungsablauf	9
Innere Einstellung	10
Die Rolle des Therapeuten im Prozess	11
Aktiv zuhören und lösungsorientiert fragen	13
Gos und No-Gos	15
Die Arbeit mit dem Kartenset	17
Die Anwendung der Karten	17
Anwendung und Verordnung der Arzneimittel	24
Das Buch als Ergänzung zum Kartenset	26
Ganzheitliche Therapieansätze	27
Eine ganzheitliche Betrachtung	27
Der Pischinger-Raum – System der Grundregulation	28
Maßnahmen zur Stärkung des Organismus	30
Die Organsprache als Leitfaden im psychosomatischen Kontext	47
Bewährte Tools für die Praxis	52
Protokolle im Einsatz	52
Therapeutisches Schreiben	53
Übungen zum Fühlen	61
Die Energiebatterie	65
Der Umgang mit Emotionen	68
Ressourcenaktivierung	74
Online-Coaching	78
Wertvolle Tools für die Online-Arbeit	80
Zusammenfassung	89
Anhang	90
Über die Autorin	90
Danksagung und Mitwirkende	91
Abbildungsverzeichnis	92
Arbeitsblätter zum Kopieren und Ausfüllen	92
Literaturverzeichnis	92