

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <b>Einleitung</b> . . . . .   | 5  |
| <b>Kommunikation und Gespräch</b> . . . . .                           | 7  |
| Der erste Kontakt . . . . .   | 7  |
| Gesprächsbeginn und Sitzungsablauf . . . . .                          | 9  |
| Innere Einstellung . . . . .  | 10 |
| Die Rolle des Therapeuten im Prozess . . . . .                        | 11 |
| Aktiv zuhören und lösungsorientiert fragen . . . . .                  | 13 |
| Gos und No-Gos . . . . .  | 15 |
| <b>Die Arbeit mit dem Kartenset</b> . . . . .                         | 17 |
| Die Anwendung der Karten . . . . .                                    | 17 |
| Anwendung und Verordnung der Arzneimittel . . . . .                   | 24 |
| Das Buch als Ergänzung zum Kartenset . . . . .                        | 26 |
| <b>Ganzheitliche Therapieansätze</b> . . . . .                        | 27 |
| Eine ganzheitliche Betrachtung . . . . .                              | 27 |
| Der Pischinger-Raum – System der Grundregulation . . . . .            | 28 |
| Maßnahmen zur Stärkung des Organismus . . . . .                       | 30 |
| Die Organsprache als Leitfaden im psychosomatischen Kontext . . . . . | 47 |
| <b>Bewährte Tools für die Praxis</b> . . . . .                        | 52 |
| Protokolle im Einsatz . . . . .                                       | 52 |
| Therapeutisches Schreiben . . . . .                                   | 53 |
| Übungen zum Fühlen . . . . .  | 61 |
| Die Energiebatterie . . . . .   | 65 |
| Der Umgang mit Emotionen . . . . .                                    | 68 |
| Ressourcenaktivierung . . . . .                                       | 74 |
| <b>Online-Coaching</b> . . . . .                                      | 78 |
| Wertvolle Tools für die Online-Arbeit . . . . .                       | 80 |
| <b>Zusammenfassung</b> . . . . .                                      | 89 |
| <b>Anhang</b> . . . . .   | 90 |
| Über die Autorin . . . . .  | 90 |
| Danksagung und Mitwirkende . . . . .                                  | 91 |
| Abbildungsverzeichnis . . . . .                                       | 92 |
| Arbeitsblätter zum Kopieren und Ausfüllen . . . . .                   | 92 |
| Literaturverzeichnis . . . . .  | 92 |