

# Inhaltsverzeichnis

Menschlich 9

Mensch sein dürfen, was heißt das eigentlich? 13

Eine kleine Geschichte 15

Manche glauben, dass man irgendwie *sein muss*, um dazuzugehören.

Das ist falsch! 19

Einfach nur Mensch zu sein, ist nicht immer einfach 21

Lebenshilfe Gladbeck 23

Philosophie, Ethik und Leitlinien der Lebenshilfe 25

Welche Lösung also für welchen Menschen? 25

Der gespannte Rahmen 27

Welche Wünsche und Ziele habt Ihr? 29

Die Erlebnisräume der Lebenshilfe 31

Mensch bleiben 33