
INHALT

Vorwort (<i>Sepp Fischer</i>)	4
Grundlagen	6
Was Du wissen musst (<i>Michael Blaumeiser</i>)	8
Ausrüstung (<i>Michael Blaumeiser</i>)	16
Aufmerksamkeit & Naturwahrnehmung (<i>Peter Nietz</i>)	24
Sicherheit (<i>Detlev Hoppenrath</i>)	29
Wasser und Nahrung	36
Trinkwasser beim Bushcraften (<i>Joe Vogel</i>)	38
Draußen kochen (<i>Joe Vogel</i>)	50
Waldhandwerk konkret	76
Feuer (<i>Rocco Hartwig</i>)	78
Lager und Unterstände (<i>Susanne Williams</i>)	96
Arbeiten mit dem Messer (<i>Oliver Lang-Geffroy</i>)	118
Knoten (<i>Susanne Williams</i>)	138
Lederarbeiten (<i>Markus Graßmann</i>)	150
Spurensuchen & Fährtenlesen (<i>Peter Nietz</i>)	162
Index	174