

Inhaltsverzeichnis

(Seitenzahlen der Fotos in Klammern)

Ein Wort an die Leser	8	Graupensuppe	22 (21)	Falscher Hase	36
So speiste man vor hundert Jahren	11	Runx-Munx	22	Bratklops mit Wirsingkohl	37
		Harzer Pilztopf	23	Gurkenschmortopf	38 (35)
		Saure Pilzsuppe	24	Paprikagurken	38 (81)
		Hexenpilzsuppe	24	Schusterpfanne	39
		Brotsuppe mit Äpfeln	26	Blaubeerschmand- schnitzel	39
		Gurkensuppe	26	Storchenester	40 (41)
		Kürbissuppe	27 (28)	Rindsauer-Ragout	42
		Schwarzwurzelsuppe	27	Jägerpudding	42
		Wildtauben-Suppe	29	Omas Rinderbraten	43
		Fliederbeeren-Suppe	29	Oberharzer Hammeltopf	43
		Frühlingssuppe	31 (30)	Irentopf	44
		Wildnierensuppe	69	Schweinebraten	45
		Südharzer		Würzfleisch	46
		Hasensuppe	70	Gebackener Schinken	46 (47)
		Gurken- schmortopf	38 (35)	Gefüllte Brust	48
		Otterzungen-Eintopf	31	Kalbsfrikassee	
		Bergmanns-Talgsuppe	32	mit Klöpschen	49
		Suppe mit		Mansfelder Knäzchen	49
		Fischklößchen	113 (114)	Kohlfrösche	50
Suppen und Eintöpfe					
Das feine Huhn	12				
Hackerkraut-Suppe	12				
Annaberger Fleischtopf	13				
Ziwwelsuppe	13				
Zippeln und Ziwweln	15				
Zwiebel- Eisbein-Topf	15 (14)				
Ziwwelklump	16				
Schwein-Kartoffeln	17				
Köhlersuppe	17				
Die Harzer Köhler	18				
Köhlerhuhn	19				
Kohlsuppe mit Talern	19				
Graupen und Linsen	20				
Saure Linsen mit Kugelrotwurst	20	Pastorenschnitzel	34	Braunkohl mit Schmorwurst	52
Radautauler		Pfarrerstopf	34	Harzer Schmorwurst	52
				Harzer Kniep	53
				Panhas	54
				Stolberger Lerchen	55
				Schwärchenwurst	
				mit Pellkartoffeln	56
				Potttuse	56
Fleisch aller Art					

... Kartoffeln

Kartoffeln und der Harz	88
Grüne Bohnen mit Speck	89
Schmorzwiebeln	89
Harzer Knüste	89
Hadern	90
Kartoffelauflauf	91 (94)
Kartoffelkissen	91
Kartoffelbälle	91
Reibekuchen oder Puffer	92
Kartoffelwaffeln	92
Harzer oder Thüringer Klöße	93
Ölkartoffeln mit Kräuterquark	93
Eiliger Kartoffelauflauf	94
Harzer Klöße halb und halb	95
Himmel und Erde	96
Kartoffeln mit Goldbeschlag	96
Kartoffelwurstscheiben	97
Kartoffelgulasch	97
Süße Röstkartoffeln	97

Wild und Geflügel

Allgemeines zum Harzer Wild	58
Marinierte Rehkeule	59
Gefüllte Wildtaube	60
Wildtauben und ihre Verwendung	61
Wildtaubensuppe	29
Apfelwildente	62
Wildragout Hubertus	62
Muffelrücken	63
Der Wildschütz- könig Gangloff	64
Gedeckter Saurücken	67
Wildschweinsülze	68
Wildschweinkopf	69
Wildnierensuppe	69
Südharzer Hasensuppe	70
Gänseschwarzsauer	71
Russische Gans	73
Das volle Huhn	74
Kräuterhahn	75 (72)
Hühnerfrikassee	76
Kräuterhappen	77 (76)
Goslärsches Ragout	78

Gemüse und ...

Sahnegurken mit Dill	80
Gefüllte Gurken	80 (81)
Gurken- schmortopf	38 (35)
Stielmus	82
Möhrenauflauf mit Kräutersoße	82
Steckrübeneintopf	83
Steckrübengemüse	84
Topinambur	84
Gebräunte Steckrüben	84
Topinamburgemüse	85
Schwarzwurzeln	85
Schwarzwurzel- auflauf	85
Schwarzwurzel- kuchen	86
Blaukraut mit Apfelmus	86
Forcierter Kohl	87
Gekochtes Weißkraut	88

Fische

Harzer und Fische	100
Krebstorte	101
Forellenlexikon	102
Forelle blau	102
Gebratene Forelle	103
Krebse im Forellenring	103
Forellenspastete	104
Forellen in Stein- pilzsoße	104
Forelle mit Estragon	105
Spargellachs	106
Lachs kommt wieder	107
Lachs mit Kräuter- soße	107
Lachsauflauf mit Kräutertomaten	108
Kräuterlachs mit Soße	109
Hecht im Sack	109
Karpfen im Tomatenbett	112 (110)
Suppe mit Fischklößchen	113 (114)
Fischrollbraten	113
Heringskartoffeln	115
Gebratene Heringe	116
Gekochter Zander	116

Soßen

Teufelssoße	118
Petrusbutter	118
Kräuter-Merrettich- Soße	118
Warme Senfsoße	119
Kalte Senfsoße	119
Kräuter-Senf selbst hergestellt	120
Apfelsoße zur Sülze	120
Brotsoße zur Sülze	121
Wildvogel-Soße	121
Sardellensoße	121
Spargelsoße	122
Spargelsoße für Feinschmecker	122
Kräuteressig selbst gemacht	122
Rohe Soße	
von Meerrettich	123
Cumberlandsoße	123
Gurkensoße	123
Weinsoße	124

Salate

Warmer Kartoffel- salat	126
Feiner Kartoffelsalat	126
Frau Holles Salat	127
Heringssalat	127
Gurkensalat	128
Gemischter Salat	128
Schierker Wintersalat	128
Illustrierte Gurken	129
Kornsalat	129
Rote-Bete-Salat	130
Roter Salat	130
Topinambursalat	130

Süße Speisen	Backwerk	Verschiedenes
Obstbau am nördlichen Harz	König der Windbeutel	Fleischlose Gerichte
Dreierlei Kompott	132 Gefüllte Windbeutel	148 Der „Edelmann“
Armer Ritter	133 Kartoffelkrümel-	148 Gewürzter Harzer
Haferflocken-klößchen	kuchen	148 Zellerfelder
Äpfel in Rotweingelee	133 Kartoffelhörnchen	149 Käsemus
Rotes Apfelgelee	Osterkuchen	149 Rolfs Käseteller
Rote Grütze	134 Haferflocken-	149 Buntenböcker
Eierkäse	makronen	151 (150) Ziegentaler
Gefüllte Äpfel	134 Oma Minnas	„Neunerlei“ im Harz
Harzburger	135 Sahnetrick ohne Fett	151
Eierkuchenspeise	135 Mauskartoffeln	
	Feine Pfeffernüsse	
	Kartoffeltorte	
	Kartoffel-Biskuit	
	Zwetschentorte	
	Harzer Prilleken	
	Schneebälle	
	Harzer	
	Zuckerkuchen	
	Südharzer	
	Speckkuchen	
	Kirschroulade	
	Eierplätzchen	
	Königskuchen	