

Inhaltsverzeichnis

(Seitenzahlen der Fotos in Klammern)

Ein Wort an die Leser	8	Graupensuppe	22 (21)	Falscher Hase	36
So speiste man		Runx-Munx	22	Bratklops mit	
vor hundert Jahren	11	Harzer Pilztopf	23	Wirsingkohl	37
		Saure Pilzsuppe	24	Gurkensmortopf	38 (35)
		Hexenpilzsuppe	24	Paprikagurken	38 (81)
		Brotsuppe mit Äpfeln	26	Schusterpfanne	39
		Gurkensuppe	26	Blaubeerschmand-	
		Kürbissuppe	27 (28)	schnitzel	39
		Schwarzwurzelsuppe	27	Storchennester	40 (41)
		Wildtauben-Suppe	29	Rindsauer-Ragout	42
		Fliederbeeren-Suppe	29	Jägerpudding	42
		Frühlingssuppe	31 (30)	Omas Rinderbraten	43
		Wildnierensuppe	69	Oberharzer Hammeltopf	43
		Südharzer		Irentopf	44
		Hasensuppe	70	Schweinebraten	45
		Gurken-		Würzfleisch	46
		schmortopf	38 (35)	Gebackener Schinken	46 (47)
		Otterzungen-Eintopf	31	Gefüllte Brust	48
		Bergmanns-Talgsuppe	32	Kalbsfrikassee	
		Suppe mit		mit Klöpschen	49
		Fischklößchen	113 (114)	Mansfelder Knäzchen	49
				Kohlfrösche	50
Suppen und Eintöpfe				Harzer Würste	
Das feine Huhn	12			Die Harzer und	
Hackerkraut-Suppe	12			ihre Würste	50
Annaberger				Gedicht über	
Fleischtopf	13			die Schmorwurst	51
Ziwwelsuppe	13			Harzer Schmorwurst	52
Zippeln und Ziwweln	15			Braunkohl	
Zwiebel-				mit Schmorwurst	52
Eisbein-Topf	15 (14)			Harzer Kniep	53
Ziwwelklump	16			Panhas	54
Schwein-Kartoffeln	17			Stolberger Lerchen	55
Köhlersuppe	17			Schwärchenwurst	
Die Harzer Köhler	18			mit Pellkartoffeln	56
Köhlerhuhn	19			Pottsuse	56
Kohlsuppe mit Talern	19				
Graupen und Linsen	20				
Saure Linsen		Fleisch aller Art			
mit Kugelrotwurst	20	Pastorenschnitzel	34		
Radautauler		Pfarrerstopf	34		

Wild und Geflügel

Allgemeines zum Harzer Wild	58
Marinierte Rehkeule	59
Gefüllte Wildtaube	60
Wildtauben und ihre Verwendung	61
Wildtaubensuppe	29
Apfelwildente	62
Wildragout Hubertus	62
Muffelrücken	63
Der Wildschützenkönig Gangloff	64
Gedeckter Saurücken	67
Wildschweinsülze	68
Wildschweinkopf	69
Wildnierensuppe	69
Südharzer Hasensuppe	70
Gänseschwarzsauer	71
Russische Gans	73
Das volle Huhn	74
Kräuterhahn	75 (72)
Hühnerfrikassee	76
Kräuterhappen	77 (76)
Goslärsches Ragout	78

Gemüse und ...

Sahnegurken mit Dill	80
Gefüllte Gurken	80 (81)
Gurken-schmortopf	38 (35)
Stielmus	82
Möhrenauflauf mit Kräutersoße	82
Steckrübeneintopf	83
Steckrübengemüse	84
Topinambur	84
Gebräunte Steckrüben	84
Topinamburgemüse	85
Schwarzwurzeln	85
Schwarzwurzelauflauf	85
Schwarzwurzelkuchen	86
Blaukraut mit Apfelmus	86
Forcierter Kohl	87
Gekochtes Weißkraut	88

... Kartoffeln

Kartoffeln und der Harz	88
Grüne Bohnen mit Speck	89
Schmorzwiebeln	89
Harzer Knüste	89
Hadern	90
Kartoffelauflauf	91 (94)
Kartoffelkissen	91
Kartoffelbälle	91
Reibekuchen oder Puffer	92
Kartoffelwaffeln	92
Harzer oder Thüringer Klöße	93
Ölkartoffeln mit Kräuterquark	93
Eiliger Kartoffelauflauf	94
Harzer Klöße halb und halb	95
Himmel und Erde	96
Kartoffeln mit Goldbeschlag	96
Kartoffelwurstscheiben	97
Kartoffelgulasch	97
Süße Röstkartoffeln	97

Fische

Harzer und Fische	100
Krebstorte	101
Forellenlexikon	102
Forelle blau	102
Gebratene Forelle	103
Krebse im Forellenring	103
Forellenpastete	104
Forellen in Steinpilzsoße	104
Forelle mit Estragon	105
Spargellachs	106
Lachs kommt wieder	107
Lachs mit Kräutersoße	107
Lachsauflauf mit Kräutertomaten	108
Kräuterlachs mit Soße	109
Hecht im Sack	109
Karpfen im Tomatenbett	112 (110)
Suppe mit Fischklößchen	113 (114)
Fischrollbraten	113
Heringskartoffeln	115
Gebratene Heringe	116
Gekochter Zander	116

Soßen

Teufelssoße	118
Petrusbutter	118
Kräuter-Merrettich-Soße	118
Warme Senfsoße	119
Kalte Senfsoße	119
Kräuter-Senf selbst hergestellt	120
Apfelsoße zur Sülze	120
Brotsoße zur Sülze	121
Wildvogel-Soße	121
Sardellensoße	121
Spargelsoße	122
Spargelsoße für Feinschmecker	122
Kräuteressig selbst gemacht	122
Rohe Soße	
von Meerrettich	123
Cumberlandsoße	123
Gurkensoße	123
Weinsoße	124

Salate

Warmer Kartoffelsalat	126
Feiner Kartoffelsalat	126
Frau Holles Salat	127
Heringssalat	127
Gurkensalat	128
Gemischter Salat	128
Schierker	
Wintersalat	128
Illustrierte Gurken	129
Kornsalat	129
Rote-Bete-Salat	130
Roter Salat	130
Topinambursalat	130

Süße Speisen

Obstbau am nördlichen Harz	132
Dreierlei Kompott	132
Armer Ritter	133
Haferflocken- klößchen	133
Äpfel in Rotweingelee	134
Rotes Apfelgelee	134
Rote Grütze	134
Eierkäse	135
Gefüllte Äpfel	135
Harzburger Eierkuchenspeise	135

Backwerk

König der Windbeutel	138
Gefüllte Windbeutel	138
Kartoffelkrümel- kuchen	138
Kartoffelhörnchen	139
Osterkuchen	139
Haferflocken- makronen	140
Oma Minnas Sahnetrick ohne Fett	140
Mauskartoffeln	141
Feine Pfeffernüsse	141
Kartoffeltorte	141
Kartoffel-Biskuit	142
Zwetschentorte	142
Harzer Prilleken	143
Schneebälle	144
Harzer Zuckerkuchen	144
Südharzer Speckkuchen	144
Kirschroulade	145
Eierplätzen	145
Königskuchen	145

Verschiedenes

Fleischlose Gerichte	148
Der „Edelmann“	148
Gewürzter Harzer	148
Zellerfelder Käsemus	149
Rolfs Käseteller	149
Buntenböcker Ziegentaler	151 (150)
„Neunerlei“ im Harz	151