

Inhalt

Vorwort	9
Unterwegs	10
Ernüchterung	12
Eine Reise beginnt immer mit dem ersten Schritt	15
Wat Suan Mokkh – Garten der Befreiung	17
Zurück auf die Insel	33
 Bangkok – Tokio – Berlin	 38
Zurück in Berlin	40
Wat Pang Bua – das Kloster am Lotusteich	43
Zurück nach Suan Mokkh	54
Die erste ‚Erleuchtung‘	66
Penang – Katmandu	69
Berlin	72
Abschied von Berlin	78
 Bangkok / Suan Mokkh	 82
Karma	84
Internationales Waldkloster	89
Klösterliches Leben	98
Freude und Glück der Welt	103
Herzenstrübungen und Hindernisse	108
Tod und Vergänglichkeit	115
Das letzte Treffen	120
Zurück in Pah Nana Chat	125
Ordination zum Novizen	134
Die Felsenwelt am kleinen Berg	137
Puh Jom Gom – ein Traum wird wahr	142
Abschied von Anna	150
Ordination zum Mönch Dhammavaro Bhikkhu	153

Liebende Güte und die unendliche Weite des Seins	160
Leben in der Wildnis	177
Mein Papa	184
Deutschland	186
Zurück nach Thailand	190
Puh Jom Gom (Zweite Vassa)	194
Das Mysterium entfaltet sich	203
Der Weg ist das Ziel	207
Retreat in Wat Küan und Ajahn Chahs Tod	208
Klosteralltag	215
Schuld – ein Echo aus weiter Vergangenheit	220
Klosteralltag und hungrige Geister	224
Ajahn Chahs Feuerbestattung	227
Der Dalai Lama	229
Ajahn Buddhadasas Tod	231
Wat Puh Jom Gom	234
Besuch von Ajahn Pasanno	246
Die fünfte Regenzeit	257
Vergänglich sind alle Erscheinungen	263
Der Weg in die Freiheit	270
Abschied von Puh Jom Gom	280
Auf Wanderschaft	282
Sri Lanka	290
Vipassana	293
Eine spirituelle Depression	303
Vipassana und die Erkenntnisstufen	305
Polgasduwa, Island Hermitage	313
Inselleben	317
Nyanavimala	322
„Sei der Raum, in dem die Welt tanzt!“	327
Abschied von Sri Lanka	329

Deutschland	333
Weißer Magie	338
Weiter geht's	346
Hospiz in Wiesbaden	348
 Kanada	 378
Wolf und Adler	391
Das Indianerfest	394
Im Bauch der Großen Mutter	395
Der mit dem Bären tanzt	407
Abschied und Aufbruch	413
 Deutschland	 415
Heiligenfeld	420
Rückblick	437
Zurück im Kloster Langenselbold	439
 England	 444
Der ‚falsche‘ Platz	454
Die letzten Tage als Mönch	459
Die ‚letzte‘ Reise	468
Wie ging mein Leben weiter?	470
 Danke	 473
Bild- und Quellennachweise	474