

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkungen	2
• Gesunde Ernährung	3
• So ernähre ich mich gesund	4
• Gesunde Ernährung ist wichtig!	5
• So viel Zucker!	6
• Achtung: Zucker!	7
• Zu viel Fett!	8
• Achtung: Fett!	9
• Gesundes Frühstück	10
• Wasser ist wichtig	11
• Genug trinken	12
• Obstwörter nachspuren	13
• Apfel beschriften	14
• Früchte-Suchsel	15
• Obst-Wörter	16
• Obstdurcheinander	17
• Obst zuordnen - Teil 1	18
• Obst zuordnen - Teil 2	19
• Gemüsewörter nachspuren	20
• Gemüse-Suchsel	21
• Gemüse-Wörter	22
• Gemüsedurcheinander	23
• Gemüse zuordnen - Teil 1	24
• Gemüse zuordnen - Teil 2	25
• Zeit zum Essen!	26
• Wann esse ich was?	27
Lösungen	28