

Inhalt

7	Gekürztes Vorwort zur 1. Auflage	18	DIE PRAKTISCHEAUSRÜSTUNG
9	Tradition und neue Erfahrungen		— im Trainingsalltag
	21	Sicherheit ist wichtig
10	DER AUSBILDUNGSWERT	21	Bodenricks in verschiedenen
	— von Cavaletti-Training		Ausführungen
13	Grundlagen	22	Cavaletti-Ersatz durch Stangen
14	Cavaletti-Training für jedes Pferd	23	Die Ausrüstung des Pferdes
16	Cavaletti-Training für alle Reiter	
17	Was lernt der Reiter?	24	CAVALETTI-TRAINING
			— an der Longe
		27	Ausbildung an der Longe
		27	Vorteile
		28	Aufbau der Cavaletti
		29	1. Phase: Ablongieren ohne Cavaletti

29	2. Phase: Anlegen der Dreieckszügel	40	Fehler im Schritt und Korrektur durch Cavaletti
31	3. Phase: Longieren über Cavaletti	43	Förderung des Raumgriffs mit Cavaletti
32	Übungsdauer	43	Der versammelte Schritt
33	Vorteile	45	Cavaletti-Training im Trab
	49	Cavaletti mit Zwischentritt im Trab
34	CAVALETTI-TRAINING	49	Übergänge auf gerader Linie
	— mit Reiter auf geraden Linien	51	Vielfältiger Cavaletti-Aufbau mit Gassen
37	Die Grundlagen unter dem Reiter	54	SPEZIAL Vielfältiger Aufbau mit Gassen und halben Volten
37	Grundschule auf geraden Linien	56	Tritte verlängern
37	Verschiedene Varianten des Cavaletti-Aufbaus	56	Ziehharmonika-Übung
39	Cavaletti-Training im Schritt	57	Der versammelte Trab
39	Richtiges Anreiten der Cavaletti		

58	CAVALETTI-TRAINING	78	Grundlagen
	— auf gebogenen Linien	79	Ziele
61	Vorteile des Trainings auf gebogenen Linien	81	Der Aufbau einer Trainingsstunde
62	Training auf gebogenen Linien	82	Schulung des Reiters
62	Kreisbogen auf dem Mittelzirkel	90	Ohne Zügel springen
64	Die Acht auf dem Zirkel	91	Verschiedene Übungen zur Festigung des Springsitzes
65	Cavaletti-Training im Galopp	91	Ein Cavaletti auf gerader Linie
67	Trab- und Galopp-Cavaletti auf einem Zirkel	93	Zwei Cavaletti auf gerader Linie
69	In-Outs auf dem Zirkel	97	Cavaletti auf der Zirkellinie
70	SPEZIAL Der Bewegungsablauf im Galopp auf dem Zirkel	97	Ein Cavaletti auf dem Zirkel
72	Schlangenlinien durch die Bahn	98	Zwei Cavaletti auf einem Zirkel
72	Herrn Steckens Schlangenlinien	99	Reiten einer Acht
73	Der gute Abschluss	101	Die Zählübung
	101	Zirkelspringen
74	SPRINGGYMNASTIK	103	SPEZIAL Erweiterungen
	— Schulung für Pferd und Reiter		Zirkelspringen auf zwei Zirkeln
77	Einführung	104	Das Kreuz
77	Die Ausbildung des Reiters und des Pferdes	105	Das Kleeblatt
		107	Das Quadrat
		107	Die Schlangenlinie

110	Das Vieleck
111	Korrekturvorschläge bei typischen Fehlern
114	Springgymnastik
118	Aufbauvariationen für unerfahrene Pferde
124	SPEZIAL Die Gymnastikreihe Seite 122/123 in perfekter Manier
132	In-Outs
134	SPEZIAL In-Out-Reihen
138	Weitere Aufbauvarianten für Gymnastikreihen
141	Korrekturvorschläge für Fehler in Reihen

146 SERVICE
— zu guter Letzt

148	Die Autoren
150	Die Akteure
152	Zum Weiterlesen
154	Register
160	Impressum