

Inhalt

7	Gekürztes Vorwort zur 1. Auflage	
9	Tradition und neue Erfahrungen
10	DER AUSBILDUNGSWERT — von Cavaletti-Training	
13	Grundlagen	
14	Cavaletti-Training für jedes Pferd	
16	Cavaletti-Training für alle Reiter	
17	Was lernt der Reiter?	
18	DIE PRAKTISCHEAUSRÜSTUNG — im Trainingsalltag	
21	Sicherheit ist wichtig	
21	Bodenricks in verschiedenen Ausführungen	
22	Cavaletti-Ersatz durch Stangen	
23	Die Ausrüstung des Pferdes
24	CAVALETTI-TRAINING — an der Longe	
27	Ausbildung an der Longe	
27	Vorteile	
28	Aufbau der Cavaletti	
29	1. Phase: Ablongieren ohne Cavaletti	

29	2. Phase: Anlegen der Dreieckszügel	40	Fehler im Schritt und Korrektur durch Cavaletti
31	3. Phase: Longieren über Cavaletti	43	Förderung des Raumgriffs mit Cavaletti
32	Übungsdauer	43	Der versammelte Schritt
33	Vorteile	45	Cavaletti-Training im Trab
	49	Cavaletti mit Zwischentritt im Trab
34	CAVALETTI-TRAINING	49	Übergänge auf gerader Linie
	— mit Reiter auf geraden Linien	51	Vielfältiger Cavaletti-Aufbau mit Gassen
37	Die Grundlagen unter dem Reiter	54	SPEZIAL Vielfältiger Aufbau mit Gassen und halben Volten
37	Grundschule auf geraden Linien	56	Tritte verlängern
37	Verschiedene Varianten des Cavaletti-Aufbaus	56	Ziehharmonika-Übung
39	Cavaletti-Training im Schritt	57	Der versammelte Trab
39	Richtiges Anreiten der Cavaletti		

58	CAVALETTI-TRAINING	78	Grundlagen
	— auf gebogenen Linien	79	Ziele
61	Vorteile des Trainings auf gebogenen Linien	81	Der Aufbau einer Trainingsstunde
62	Training auf gebogenen Linien	82	Schulung des Reiters
62	Kreisbogen auf dem Mittelzirkel	90	Ohne Zügel springen
64	Die Acht auf dem Zirkel	91	Verschiedene Übungen zur Festigung des Springsitzes
65	Cavaletti-Training im Galopp	91	Ein Cavaletti auf gerader Linie
67	Trab- und Galopp-Cavaletti auf einem Zirkel	93	Zwei Cavaletti auf gerader Linie
69	In-Outs auf dem Zirkel	97	Cavaletti auf der Zirkellinie
70	SPEZIAL Der Bewegungsablauf im Galopp auf dem Zirkel	97	Ein Cavaletti auf dem Zirkel
72	Schlangenlinien durch die Bahn	98	Zwei Cavaletti auf einem Zirkel
72	Herrn Steckens Schlangenlinien	99	Reiten einer Acht
73	Der gute Abschluss	101	Die Zählübung
	101	Zirkelspringen
74	SPRINGGYMNASTIK	103	SPEZIAL Erweiterungen Zirkelspringen auf zwei Zirkeln
	— Schulung für Pferd und Reiter	104	Das Kreuz
77	Einführung	105	Das Kleeblatt
77	Die Ausbildung des Reiters und des Pferdes	107	Das Quadrat
		107	Die Schlangenlinie

- 110 Das Vieleck
 - 111 Korrekturvorschläge bei typischen Fehlern
 - 114 Springgymnastik
 - 118 Aufbauvariationen für unerfahrene Pferde
 - 124 SPEZIAL Die Gymnastikreihe Seite 122/123 in perfekter Manier
 - 132 In-Outs
 - 134 SPEZIAL In-Out-Reihen
 - 138 Weitere Aufbauvarianten für Gymnastikreihen
 - 141 Korrekturvorschläge für Fehler in Reihen
-

146 SERVICE — zu guter Letzt

- 148 Die Autoren
- 150 Die Akteure
- 152 Zum Weiterlesen
- 154 Register
- 160 Impressum