

Inhalt

Vorwort	9
STIL-IKONEN	11
Kleopatra – Glanz der Antike	13
Elizabeth I. – die erste Fashion-Queen	14
Sarah Bernhardt – Raffinesse pur	16
Marlene Dietrich – Mythos der 1930er	19
Marilyn Monroe – Sexappeal der 1950er	22
Twiggy – Supermodel der 1960er	25
Jane Fonda – Cyber-Look der 1970er	28
Madonna – Mega-Star der 1980er	30
Alles ist möglich	33
BEAUTY BASICS	37
Rundum schön und fit	39
Ernährung – Schönheit von innen	43
Die Haut – Typ für Typ	47
Das Abc der Reinigung	51
Pflege nach Maß	55
Anti-Aging – Tipps für junge Haut	60
Masken für jeden Hauttyp	62
DIE LOOKS	65
50 Looks zum Nachmachen	66
Was gehört zur Grundausstattung?	85
Foundation- und Puderpinsel, Lippenpinsel, Rougepinsel	89

Augenbrauen- und Lidschattenpinsel	93
Make-up – natürlich oder neutral	109
Fast perfekt – das ovale Gesicht	121
Schöne Lippen	125
Sehr markant – das viereckige Gesicht	129
Ein seidiger Teint	133
Wirkt kantig – das längliche Gesicht	137
Fast wie ein Dreieck – das herzförmige Gesicht	141
Wirkt lieblich – das runde Gesicht	145
Eher breit – das birnenförmige Gesicht	153
Lidschatten: Farbe für die Augen	157
Lidschatten: Verführerisch – der Metallic-Look	161
Lidschatten: Natürlich schön	169
Wimpern für einen sexy Augenaufschlag	173
Der perfekte Lidstrich	193
Farbe für die Wangen	201
Für den perfekten Schwung	221
Härchen im Gesicht entfernen	225
Schön gebräunte Haut	257
Make-up für Brillenträgerinnen	261
Schlupflider und Augenringe kaschieren	265
Anhang	266
Die Looks im Überblick	266
Glossar	268
Register	270
Adressen	272