

10	Vorwort
14	Unser Handwerk: Getreide ...
15	... und Mehl
16	Die Grundausstattung
17	Crashkurs „Bäcker-Latein“

50 BRÖTCHEN

52	Knauzenwecken
54	Frühstücksbrötchen
56	Emmer-Körnerbrötchen
58	Urgetreidebrötchen
60	Ursonne
62	Milchbrötchen
64	Emmer-Laugenstangen
66	Gefüllte Dinkelbrötchen

18 BROTE

20	Mühlenbrot
22	Sonnenblumen-Urgetreidebrot
24	Hirse-Urgetreidebrot
26	Rotwein-Dinkelbrot
28	Grünkern-Roggenbrot
30	Körner-Vollkornbrot
32	Körner-Urgetreidebrot
35	Roggen-Sauerteigbrot
38	Kartoffelbrot
40	Bärlauch-Dinkelbrot
42	Einkorn-Faltenbrot
44	Emmer-Fladenbrot
46	Dinkel-Emmer-Weißbrot
48	Einkorn-Butterlaib

68 HERZHAFTE SNACKS & KUCHEN

- | | |
|----|------------------------|
| 70 | Käsfüßle |
| 72 | Einkorn-Knabberstangen |
| 74 | Bierstängel |
| 76 | Emmer-Knäckebrot |
| 78 | Emmer-Dinnette |
| 80 | Salzkuchen |
| 82 | Zwiebelkuchen |
| 84 | Dinkelpizza |

106 SÜSSE BACKWAREN & KEKSE

86 SÜSSE SNACKS & KUCHEN

- | | |
|-----|---------------------------|
| 88 | Einkorn-Apfeltaschen |
| 90 | Einkorn-Flachswickel |
| 92 | Dinkel-Rosinenbrötchen |
| 96 | Einkorn-Zitronenkuchen |
| 98 | Buchweizen-Streuselkuchen |
| 100 | Einkorn-Waffeln |
| 102 | Emmer-Pfannkuchen |
| 104 | Dinkel-Dampfnudeln |

- | | |
|-----|------------------------|
| 108 | Apfel-Zimtschnecken |
| 110 | Emmer-Bananenbrot |
| 112 | Hefezopf |
| 114 | Emmer-Neujahrsbrezel |
| 116 | Einkorn-Christstollen |
| 118 | Emmer-Kekse |
| 120 | Einkorn-Heidesandkekse |
| 122 | Urgetreidekekse |
| 124 | Die Autoren |
| 124 | Impressum |