

Inhalt

Fragen der Verletzbarkeit 7

- 1 Verletzbarkeit in, durch und als Natur 19
Eine Wanderung auf Sørøya 19 – Verletzbarkeit in der Natur 22 –
Durch Natur verletztbar 24 – Vulnerabilität als Störung im System
oder Verletzbarkeit des Lebendigen? 26 – Haltungen gegenüber
Verletzbarkeit 31 – Anthropozentrismus: und immer der
Mensch 32 – Pathozentrismus: Leidensfähigkeit ist Verletzbar-
keit 37 – Biozentrismus: das Lebendige respektieren 39 –
Holismus: mit dem Ökosystem aufs Ganze gehen 42 – Das neuge-
borene Reh 45 – Vegetarier:innen und Wölfe 47 – Verletzbar-
keiten der Natur 48 – Als Natur verletztbar sein 51 – Denken wie
ein Berg 52
- 2 Schmerz, Angst und Einsamkeit – geteilte Verletzbarkeiten 55
Der norwegische Angstgeplagte 55 – Schmerz in unserer Gesell-
schaft: Störfaktor und Abhärtung 59 – Schmerz: der Käfer in der
Schachtel? 63 – Dimensionen geteilter Verletzbarkeit 67 –
Autonomie und Verletzbarkeit 70 – Arten der Angst: Schwindel,
Freiheit, Verletzbarkeit 73 – Heilmittel gegen die Angst 76 –
Bilder der Einsamkeit: Caspar David Friedrich und Edvard
Munch 79 – Die Einsamkeit wächst 82 – Freundschaft, Inklusion
und Gemeinschaft: Carlottas Weg 85
- 3 Verletzbarkeit und Macht 93
Liobas Geschichte 94 – Sexualisierte Gewalt und Macht 96 –
Verletzbarkeiten, Verantwortung und Würde 102 – Macht und
Verletzbarkeit bei Kindern 106 – Macht und Verletzbarkeit im
Leben von Menschen mit Behinderung 111 – Maßnahmen und
Reaktionen 114 – Vulnerable Gruppen 116 – Menschenex-
perimente 117 – Eine Ethik der Verletzbarkeit für die Medizin 120 –
Die Macht des Gesprächs 122
- 4 Verletzbarkeit und Gerechtigkeit 125
Ungerechtigkeiten 125 – Gerechtigkeit = Gleichheit? 129 – Von der
Verletzbarkeit zur Gerechtigkeit: ein würdiges Leben für alle 133 –

»Jedem nach seinen Bedürfnissen« 139 – Das Dilemma der Triage 141 – Verteilungsprinzipien bei Triage und die Verletzbarkeit 145 – Verletzbarkeiten und gerechte Strukturen 147 – Autonomie, Eigenverantwortung und Prekarisierung 150 – Eine hypersensible, vulnerable Gesellschaft? 155 – Verletzbare Menschen für eine starke Gesellschaft 158

5 Verletzbarkeit und Resilienz 161

Frühe Fragen 161 – Resilienz: die Antwort? 163 – Die Geschichte der Resilienz und die Vielfalt der Fragen 165 – Ergebnisse der Studien und allerlei Ratschläge 168 – Resilienz in der modernen Arbeitswelt 172 – Carlotta und der Wert der Arbeit 176 – Gelassenheit und die Ordnung der Welt: die stoische Philosophie als Lösung? 179 – Verletzbarkeit im Alter: Einschränkungen und Potentiale 185 – Verletzbarkeit bei Behinderung: Offenheit und Resonanz 189 – Vertrauen und Verletzbarkeit 192 – »Man hofft nie genug« 195 – Mut statt Anpassung 203 – Sorge und Sinn 204

Die schönste Antwort: Zärtlichkeit 209

Dank 213

Anmerkungen 214

Personenregister 220

Sachregister 222