

Inhalt

Vorwort zur Neuauflage..... 5

Auf Merlins Fährte..... 7

Römer, Hexen und Schamanen 8
Die Rückkehr der Eichenpriester 9
Druidenspuren auf dünnem Eis 10
Geheimes Wissen für alle 11
Damals aktuell wie heute: die Sinnsuche.... 13

Druiden – Schamanen aus den Alpen 16

Mit den Augen der anderen..... 20
Zauberwort Achtsamkeit 25
Kühne Punks 26
Könige und Seher 27
Die Kunst des Überlebens 28
Der Klügere gibt nach 31
Retter der Kultur 32
Europäische »Natives« 34
Aller Anfang – Schamanismus 36
Schamanismus praktisch 43
Von Elfen und Krafttieren 49
Kontakt mit Schutzgeistern 51

Die ganzheitliche Heilkunst der Kelten..... 54

Druiden als Allround-Genies 55
Religion – Balsam für die Seele 56
Nicht das Ende – Sterben und Tod 62
Tod und Sterben 63
Der wiedergeborene Druide 66
Die Meister der Weisheit 70
Gesetz und Strafe 71
Druidentum heute 74
Praktiker und Spezialisten 77
Gesund und krank –
so sahen es die Kelten 80
Am Anfang steht die Diagnose 83

Die mentale Heilkunst der Kelten 86

Gesundheit beginnt im Kopf..... 87
Psychischer Selbstschutz 93
Der Schutzkreis 96
Mit beiden Beinen auf dem Boden –
die Erdung 96
Verbindung mit allem – der Atem 98
Meditation: Reise zum inneren Druiden... 100

Die magische Heilkunst der Kelten 102

Heilende Worte 102
Ein Vaterunser für alle 103
Die heilende Kraft magischer Zeichen.... 106
Die schützende Kraft von
Amuletten und Talismanen 107

Die Pflanzenheilkunst der Kelten 119

Der Schatz der keltischen Heilkräuter 122
Die Mistel –
Lieblingspflanze der Druiden 131
Die Pflanzen der Götter 138
Der rechte Umgang mit
heiligen Pflanzen 138

Das keltische Baumbewusstsein 146

Ahorn: der Klang der Anderswelt 149
Apfelbaum: die Liebe in Avalon 152
Birke: Brigids umhüllender Glanz 154
Birnbaum: der zähe Mann 157
Buche: die große Kommunikation 158
Eberesche: der hölzerne Kompass 160
Eibe: der immergrüne Widerspruch 162
Eiche: der heilige Baum der Druiden 164

Esche: der Tanz im Licht.....	166
Erle: wo der Elfenkönig wohnt.....	168
Fichte: stolz gewachsen.....	170
Haselnuss: der Baum der Zauberer.....	171
Holunder: Frau Holles Haustür.....	172
Kiefer: die Freundin des Windes.....	175
Lärche: Sinnbild der Vergänglichkeit	176
Linde: der Baum der Begegnung	178
Pappel: der Baum der Heilung.....	179
Schlehdorn: der Baum des Kampfes.....	181
Wacholder: der Wehrhafte.....	183
Walnuss: ein Symbol der Fruchtbarkeit ...	184
Weide: der Baum der Keuschheit	185

Was die Druiden einst wussten ... kehrt wieder zurück 187

Mit dem Mond zu innerer Harmonie.....	187
Die Heilkraft der Klänge.....	191
Die Heilkraft von Licht und Farbe	197
Essen wie die Kelten	200
Die Heilkraft der Edelsteine.....	202
Die Heilkraft von Düften und Räucherstoffen.....	205
Keltische Massage	206
Heilende Zuwendung – Anam Cara	207
Geistiges Heilen.....	208
Bewusstes Träumen.....	213
In die Zukunft schauen	215
Magische Steinkreise und heilende Erdenergie.....	216
Das Energiefeld von Mutter Erde.....	217
Sonnenuhren und Kalender.....	218
Die Wiederentdeckung der Kraftorte	220
Im Blickfeld der Wissenschaft	220
Starke Plätze für die Gesundheit	226
Robert Graves und die Weiße Göttin	227
Von der Heiligen zur Hexe	229
Artus, Merlin und der Heilige Gral	237
Ein Plädoyer für die Hochsensiblen.....	247

Extrateil: Heilung für das Reich der grünen Freunde.....250

Der schamanische Umgang mit der Pflanzenwelt.....	252
Wo die Pflanze ihre Seele hat	253
Kommunikation mit den Naturgeistern... 255	
Gute Gedanken für den Garten.....	257
Pflanzen lieben Bach	260
Die Heilung des Parks	262
Die heiligen Druidentürme	265
Den Ort heilen	266
Mond, Wasser, Licht und Luft.....	268
Astrologische Pflanzenpflege.....	271
Magische Daten nutzen.....	271
Das geheime Wissen aus Klostergärten... 272	
Gärtnern wie im keltischen Kloster.....	274
Von Naturvölkern lernen.....	276
Farben für die Seele.....	279
Elemente im Einklang.....	281

Ein paar Worte zum Schluss.....282

Wi(e)der die Dummheit.....284

Literatur.....290

Über den Autor.....292

Bildnachweis.....293