

# Inhalt

Vorwort zur Neuauflage..... 5

## Auf Merlins Fährte.....7

Römer, Hexen und Schamanen ..... 8  
Die Rückkehr der Eichenpriester ..... 9  
Druidenspuren auf dünnem Eis ..... 10  
Geheimes Wissen für alle..... 11  
Damals aktuell wie heute: die Sinnsuche.... 13

## Druiden – Schamanen aus den Alpen..... 16

Mit den Augen der anderen..... 20  
Zauberwort Achtsamkeit..... 25  
Kühne Punks ..... 26  
Könige und Seher..... 27  
Die Kunst des Überlebens..... 28  
Der Klügere gibt nach ..... 31  
Retter der Kultur..... 32  
Europäische »Natives«..... 34  
Aller Anfang – Schamanismus..... 36  
Schamanismus praktisch..... 43  
Von Elfen und Krafttieren ..... 49  
Kontakt mit Schutzgeistern..... 51

## Die ganzheitliche Heilkunst der Kelten.....54

Druiden als Allround-Genies ..... 55  
Religion – Balsam für die Seele ..... 56  
Nicht das Ende – Sterben und Tod..... 62  
Tod und Sterben ..... 63  
Der wiedergeborene Druide ..... 66  
Die Meister der Weisheit..... 70  
Gesetz und Strafe ..... 71  
Druidentum heute.....74  
Praktiker und Spezialisten ..... 77  
Gesund und krank –  
so sahen es die Kelten..... 80  
Am Anfang steht die Diagnose..... 83

## Die mentale Heilkunst der Kelten .....86

Gesundheit beginnt im Kopf..... 87  
Psychischer Selbstschutz..... 93  
Der Schutzkreis..... 96  
Mit beiden Beinen auf dem Boden –  
die Erdung..... 96  
Verbindung mit allem – der Atem ..... 98  
Meditation: Reise zum inneren Druiden... 100

## Die magische Heilkunst der Kelten..... 102

Heilende Worte ..... 102  
Ein Vaterunser für alle ..... 103  
Die heilende Kraft magischer Zeichen.... 106  
Die schützende Kraft von  
Amuletten und Talismanen..... 107

## Die Pflanzenheilkunst der Kelten..... 119

Der Schatz der keltischen Heilkräuter.... 122  
Die Mistel –  
Lieblingspflanze der Druiden..... 131  
Die Pflanzen der Götter ..... 138  
Der rechte Umgang mit  
heiligen Pflanzen..... 138

## Das keltische Baumbewusstsein ..... 146

Ahorn: der Klang der Anderswelt ..... 149  
Apfelbaum: die Liebe in Avalon..... 152  
Birke: Brigids umhüllender Glanz ..... 154  
Birnbäum: der zähe Mann..... 157  
Buche: die große Kommunikation..... 158  
Eberesche: der hölzerne Kompass ..... 160  
Eibe: der immergrüne Widerspruch..... 162  
Eiche: der heilige Baum der Druiden..... 164

Esche: der Tanz im Licht.....	166
Erle: wo der Elfenkönig wohnt.....	168
Fichte: stolz gewachsen.....	170
Haselnuss: der Baum der Zauberer.....	171
Holunder: Frau Holles Haustür.....	172
Kiefer: die Freundin des Windes.....	175
Lärche: Sinnbild der Vergänglichkeit .....	176
Linde: der Baum der Begegnung .....	178
Pappel: der Baum der Heilung.....	179
Schlehdorn: der Baum des Kampfes.....	181
Wacholder: der Wehrhafte.....	183
Walnuss: ein Symbol der Fruchtbarkeit ...	184
Weide: der Baum der Keuschheit .....	185

## Was die Druiden einst wussten ... kehrt wieder zurück ..... 187

Mit dem Mond zu innerer Harmonie.....	187
Die Heilkraft der Klänge.....	191
Die Heilkraft von Licht und Farbe .....	197
Essen wie die Kelten .....	200
Die Heilkraft der Edelsteine.....	202
Die Heilkraft von Düften und Räucherstoffen.....	205
Keltische Massage .....	206
Heilende Zuwendung – Anam Cara .....	207
Geistiges Heilen.....	208
Bewusstes Träumen.....	213
In die Zukunft schauen .....	215
Magische Steinkreise und heilende Erdenergie.....	216
Das Energiefeld von Mutter Erde.....	217
Sonnenuhren und Kalender.....	218
Die Wiederentdeckung der Kraftorte .....	220
Im Blickfeld der Wissenschaft .....	220
Starke Plätze für die Gesundheit .....	226
Robert Graves und die Weiße Göttin .....	227
Von der Heiligen zur Hexe .....	229
Artus, Merlin und der Heilige Gral .....	237
Ein Plädoyer für die Hochsensiblen.....	247

## Extrateil: Heilung für das Reich der grünen Freunde.....250

Der schamanische Umgang mit der Pflanzenwelt.....	252
Wo die Pflanze ihre Seele hat .....	253
Kommunikation mit den Naturgeistern...	255
Gute Gedanken für den Garten.....	257
Pflanzen lieben Bach .....	260
Die Heilung des Parks .....	262
Die heiligen Druidentürme .....	265
Den Ort heilen.....	266
Mond, Wasser, Licht und Luft.....	268
Astrologische Pflanzenpflege.....	271
Magische Daten nutzen.....	271
Das geheime Wissen aus Klostergärten...	272
Gärtnern wie im keltischen Kloster.....	274
Von Naturvölkern lernen.....	276
Farben für die Seele.....	279
Elemente im Einklang.....	281

## Ein paar Worte zum Schluss.....282

## Wi(e)der die Dummheit.....284

## Literatur.....290

## Über den Autor .....292

## Bildnachweis.....293