

# Inhaltsverzeichnis

Dank	6
Das alte Emsland	7
1. Moor und Heide	9
2. Ems, Hase und Kanäle	23
3. Städte im Emsland	35
4. Auf dem Lande entlang der Ems	47
5. Bauerndörfer auf dem Hümmling	59
6. Zuhause auf dem Lande	71
7. Freizeit und Gesellschaft	85
8. Zeitgeschichte	95