

INHALTSVERZEICHNIS

Deine Touren

Vorwort Seite 2

Tourenfinder Seite 10

**Alles, was du wissen musst
für deine Tour! Seite 12**

Highlights Seite 16

Wissenswert

**Naturpark Altmühlthal
Seite 24**

**3 Im Spalter Hopfenland
Natur trifft auf Kultur
Seite 26**

**4 Die Buchleite bei
Markt Berolzheim
Streuobstwiesen und
»Sieben Linden«
Seite 30**

**Wissenswert
Geologie und Leben im Altmühlthal
Seite 34**

**5 Rund um den Nagelberg
Mittelalterliche Technik-Visionen
Seite 36**

**6 Bei den »Zwölf Aposteln«
Traumweg über Solnhofen
Seite 40**

**7 Im Naturpark Altmühlthal
Von Dollnstein nach Eichstätt
Seite 44**

**1 Rund um den Hesselberg
Weite über Wassertrüdingen und
Wörnitz
Seite 20**

**2 Um den Altmühlsee
Badefreuden im Vogelparadies
Seite 22**

Touren am Wasser

Altmühlsee

SEITE 22

Entlang der Altmühl

SEITE 44

Geheimnisvoller Basaltsee

SEITE 64

Vom Kurpark an die Saale

SEITE 72

- 8 Durch das Anlautertal**
Variation des Ritter- und Römerwegs
Seite 46

- 9 Von Kinding zum Langfelsen**
Drei Burgruinen und jede Menge
Aussicht
Seite 50

- 10 Von Thalmässing ins**
Keltendorf
Premiumweg über die Jurahöhen
Seite 54

- Wissenswert**
Odenwald, Spessart und Rhön
Seite 58

- 11 Heidelstein und Rotes Moor**
Grenzüberschreitend durch
die Rhön
Seite 60

- 12 Zum Steinbruch von**
Oberelsbach
Naturdenkmal »Steinernes Haus«
Seite 64

- 13 Auf den Kreuzberg**
Wallfahrt, Wirtshaus und
weite Sicht
Seite 66

- Wissenswert**
Das Maskottchen der Rhön
Seite 70

- 14 Bad Kissingen an der Saale**
Belle Époque, Gradierwerk und
Kurpark
Seite 72



15 Von Hammelburg auf den Ofenthaler Berg
Das Rätsel der geheimnisvollen Figuren
Seite 74

16 Der Kulturweg von Heigenbrücken
Sandsteinformationen im Spessart
Seite 78

17 Von Kleinheubach über Kloster Engelberg
Unterwegs ins malerische Miltenberg
Seite 80

18 Die Heunesäulen bei Miltenberg
Mystisches Kulturdenkmal
Seite 84

Wissenswert
Naturparke Haßberge,
Steigerwald, Frankenhöhe
Seite 86

19 Rund um Zell am Ebersberg
Schlangenweg zum Schlossberg
Seite 88

20 Von Haßfurt nach Zeil am Main
Zwischen Ritterkapelle und Hexenturm
Seite 92

21 Von Hallstadt nach Baunach
Zwischen Kapellen und Kellern
Seite 98

22 Von Volkach über die Mainschleife
Weinseligkeit und Weitsicht
Seite 102

Wissenswert
Das Fränkische Weinland
Seite 106

- 23** Von Füttersee nach Ilmenau
Ruhige Wege im Steigerwald
Seite 108
- 24** Genusswelten am Schwanberg
Weinstadt Iphofen
Seite 112
- 25** Uehlfelder Storchenweg
Das Lieblingsdorf von Meister Adebar
Seite 116
- 26** »Oasen der Sinne« bei Münchsteinach
Auf dem Natur- und Kunstweg
Seite 118
- 27** Altmühlquelle und Wildbad
An der europäischen Wasserscheide
Seite 122
- 28** Zu den Rothenburger Mühlen
Unterwegs im lieblichen Taubertal
Seite 126
- 29** Rund um Schillingsfürst
Folge dem Steinpilz ...
Seite 130
- 30** Rund um Feuchtwangen
Von der Stadt raus aufs Land
Seite 132
- Wissenswert**
Frankenwald und Fichtelgebirge
Seite 136
- 31** Auf den Staffelberg
Wallfahrtsort und mystischer Kultplatz
Seite 138
- 32** Durch die Steinachklamm
Von Stadtsteinach ins Steinachtal
Seite 142
- 33** Rund um Kupferberg
Erze im südlichen Frankenwald
Seite 146





Wissenswert
Die Fränkische Schweiz
Seite 172

38 Von Scheßlitz auf den Gügel
Wallfahrtskirche und Burggasthaus
Seite 174

39 Durch das Tal der Kainach
Kurat-Hollfelder-Gedächtnisweg
Seite 178

Wissenswert
Das Grüne Band
Seite 154

34 Im Höllental bei Lichtenberg
Heilsames Wasser aus der Tiefe
Seite 156

35 Von Kirchenlamitz
nach Marktleuthen
In den Granitbergen
Seite 160

36 Von Wunsiedel
nach Bad Alexandersbad
Aufstieg zur Luisenburg
Seite 164

37 Auf den Ochsenkopf
Zur Quelle des weißen Mains
Seite 168

40 Einsame Wege bei
Weilerbach
Von der Vexierkapelle auf die
Rettern Kanzel
Seite 180

41 Auf das Walberla
Von der Keltenburg zur
Wallfahrtskirche
Seite 184

42 Auf den Schlossberg
bei Egloffstein
Glücksmomente in schönster Natur
Seite 188

Wissenswert
Die Burgen der Fränkischen Schweiz
Seite 192

43 Durch das zauberhafte
Trubachtal
Von Mühle zu Mühle
Seite 194

44 Von Gößweinstein nach
Allersdorf
Durch die Wälder des Jura
Seite 198

45 Im Pottensteiner Püttlachtal
Von der Burg zur Himmelsleiter
Seite 202

46 Der Ahorntaler
Promenadenweg
Höhlen, Felsen und eine Burg
Seite 206

47 Im Veldensteiner Forst
Plecher Höhlenromantik
Seite 210

48 Zur Burg Hohenstein
Immer wieder sonntags ...
Seite 212

49 Karstkundlicher Weg
bei Neuhaus
Die Welt der Höhlen und Grotten
Seite 214

50 Durch die Schwarzach-
klamm
Wunderwerke der Natur
Seite 218



Register **Seite 222**
Impressum **Seite 224**