

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	8
KAPITEL 1: Was ist Psychosomatik?	11
Anschauliche Geschichten.....	11
Die Unterscheidung zwischen Krankheit und Symptom	15
Der Alptraum der Medizin: der Placebo-Effekt	19
Konditionierung	26
Reine Nervensache?	27
Es gibt kein Zellgedächtnis, aber	29
Die drei Programmebenen der menschlichen Software – verteilt auf acht Gehirne	31
Todkrank: Es ist erst vorbei, wenn es vorbei ist!.....	41
Mein Ansatz: Mikrotraumatisierungen – Ursprung von Symptomen	50
KAPITEL 2: Hormone & Neurotransmitter	55
Stresshormone	56
Stress = Widerstand gegen die Entfaltung der seelischen Programme.....	58
Drüsen und andere Hormonfabriken	63
KAPITEL 3: Die Auflösung.....	69
Drei Wege, mit Stress umzugehen	69
Nackenschmerzen vor laufender Kamera reframed	71

Die Bestie aus Nachbar's Garten	75
Unfruchtbar durch Angst	77
Eine biologische Tatsache:	
Abnehmen ist leichter als zunehmen	79
Alkoholiker sind nicht süchtig, sondern sensibel	81
Körperliche Sucht.....	82
Heroin wird gebraucht und macht daher süchtig	84
Psychische Sucht.....	89
Differenzierung körperliche / psychische Sucht	90
Tote bekommen keine Migräne.....	92
Tote kriegen keine Schuldgefühle.....	95
Erkältung ist Aberglaube.....	96
Existiert Geist ohne Körper?	101
Und was sagt uns das jetzt?	109
ANHANG	
Mein wissenschaftlicher Ansatz zum Entstehen und zur Therapie von chronischen Symptomen.....	112
Fragen für die Selbstheilung	115
Kann ich etwas für Sie tun?.....	117
MasterClass zum tiefenpsychologischen Coach	118
Danksagungen.....	
Über den Autor.....	121