

## Inhalt

Spüre, wie dein Pferd sich fühlt...	4
<hr/>	
<b>Das Flüstern der Pferde hören</b>	<b>6</b>
Mein Leben mit Pferden	7
Auf dem Weg zur Selbstkontrolle	16
Die Struktur der Tellington-Pferdeausbildung	20
Aus Lindas Erfahrungsschatz	22
<hr/>	
<b>Übungen für den Vertrauensaufbau</b>	<b>26</b>
Vertrauens-, Temperament- und Körpercheck	27
Kopfsenken	34
Verwendung und Wirkung der Gerte	36
Den Tiger zähmen	37
<hr/>	
<b>Die Tellington-TTouches</b>	<b>41</b>
Die neun TTouch-Elemente	42
Kreisende TTouches	48
Streichende und hebende TTouches	54
Körperteil-TTouches	63

---

<b>Tellington-Führtraining</b>	<b>81</b>
Führpositionen	83
Longieren auf dem Oval	91
Brieftaube	95
Gleichgewichtsübungen	99
Fahren vom Boden	101
<b>Im Lernparcours</b>	<b>107</b>
Labyrinth	110
Stern	113
Mikado	114
Stangen, Cavaletti	115
Brett und Brücke	116
Training mit Plastik	118
<b>Erste Schritte zum Reiten</b>	<b>126</b>
Das erste Satteln	127
Das erste Aufsteigen	132
Erste Schritte unter dem Reiter	138
Tellington-Trainingsgebiss	147
Typische Probleme und ihre Lösungen	150
Fallgeschichten	152
Zum guten Schluss	158
<b>Service</b>	<b>159</b>