

Spüre, wie dein Pferd sich fühlt...	4
-------------------------------------	---

Das Flüstern der Pferde hören	6
--------------------------------------	----------

Mein Leben mit Pferden	7
Auf dem Weg zur Selbstkontrolle	16
Die Struktur der Tellington-Pferdeausbildung	20
Aus Lindas Erfahrungsschatz	22

Übungen für den Vertrauensaufbau	26
---	-----------

Vertrauens-, Temperament- und Körpercheck	27
Kopfsenken	34
Verwendung und Wirkung der Gerte	36
Den Tiger zähmen	37

Die Tellington-TTouches	41
--------------------------------	-----------

Die neun TTouch-Elemente	42
Kreisende TTouches	48
Streichende und hebende TTouches	54
Körperteil-TTouches	63

Tellington-Führtraining **81**

Führpositionen	83
Longieren auf dem Oval	91
Brieftaube	95
Gleichgewichtsübungen	99
Fahren vom Boden	101

Im Lernparcours **107**

Labyrinth	110
Stern	113
Mikado	114
Stangen, Cavaletti	115
Brett und Brücke	116
Training mit Plastik	118

Erste Schritte zum Reiten **126**

Das erste Satteln	127
Das erste Aufsteigen	132
Erste Schritte unter dem Reiter	138
Tellington-Trainingsgebiss	147
Typische Probleme und ihre Lösungen	150
Fallgeschichten	152
 Zum guten Schluss	 158

Service **159**