

# Inhalt

<b>Vorwort zur vierten Auflage ...</b>	<b>9</b>
<b>Einleitung ...</b>	<b>11</b>
<b>Prolog: Annäherungen an Liebe und Partnerschaft ...</b>	<b>14</b>

## Theorien ... 19

<b>1 Die Konstrukttheorie ...</b>	<b>20</b>
1.1 <b>George A. Kelly, der unbekannte Erfinder der Systemtherapie ...</b>	<b>22</b>
1.1.1 Kellys Erkenntnistheorie ...	22
1.1.2 Kellys Persönlichkeitstheorie ...	25
1.1.3 Kellys Psychotherapieansatz ...	35
1.2 <b>Konstrukttheorie aus heutiger Sicht und Beispiele ...</b>	<b>40</b>
1.2.1 Vereinfachter Konstruktbegriff ...	40
1.2.2 Konstrukttheorie und heutige Theorien ...	45
1.2.3 Psychotherapie als Unterstützung von Konstruktveränderung ...	63
<b>2 Beratungsformen und -modelle für die Arbeit mit Paaren ...</b>	<b>71</b>
2.1 <b>Hintergründe: Bedarf, Begriffe und Geschichte ...</b>	<b>71</b>
2.1.1 Strukturwandel von Partnerschaften und heutiger Beratungsbedarf ...	71
2.1.2 Begriffe und Geschichte der Paarberatung ...	74
2.2 <b>Paarberatung ...</b>	<b>77</b>
2.2.1 Verhaltenstherapeutische Paarberatung ...	78
2.2.2 Psychoanalytische Paartherapie nach dem Mehrgenerationenansatz ...	81
2.2.3 Personzentrierte Psychotherapie mit Paaren ...	83
2.2.4 Systemische Paartherapie ...	85
2.2.5 Integrative Paartherapieansätze ...	88
2.3 <b>Ambivalenzberatung ...</b>	<b>93</b>
2.3.1 Von der Scheidungsberatung zur Ambivalenzberatung ...	93
2.3.2 Praktische Empfehlungen ...	96
2.4 <b>Mediation ...</b>	<b>98</b>
2.4.1 Geschichte und Begriffe ...	98
2.4.2 Grundprinzipien, Struktur und Anwendungsbereiche ...	101
2.5 <b>Überblick: Ähnlichkeiten und Unterschiede ...</b>	<b>106</b>
2.5.1 Beratungsformen ...	106
2.5.2 Beratungsmodelle ...	106

**2.6 Bewertung und Anwendungsfelder ... 109**

2.6.1 Theorie: Wissenschaftliche Bewertung ... 109

2.6.2 Praxis: Indikationsfragen ... 118

2.6.3 Elemente für einen integrativen Ansatz ... 121

**Integrativer Ansatz und Praxis ... 127**

**3 Beratungshaltung ... 128**

**3.1 Begriffsbestimmung und Geschichte ... 128**

3.1.1 Beratungshaltung = Wissen oder Werden? ... 128

3.1.2 Geschichte und Begriffe der Systemtherapie ... 131

**3.2 Systemisch-lösungsorientierte Beratungshaltung ... 134**

3.2.1 Von Zuschreibungen zu Beziehungsdefinitionen ... 134

3.2.2 Von Kausalität zu Zirkularität ... 139

3.2.3 Von Objektivität zu subjektiver Wahrnehmung ... 141

3.2.4 Von der Problem- zur Lösungsorientierung ... 144

**4 Beratungsoptik: Acht Orientierungsebenen ... 148**

**4.1 Ebene 1: Beratungsbeziehung ... 150**

4.1.1 Aufbau der Beratungsbeziehung ... 150

4.1.2 Exkurs: Krisen und Stress ... 153

**4.2 Ebene 2: Auftragsklärung ... 156**

4.2.1 Auftragsklärung als Prozess ... 156

4.2.2 Motivationsschieflagen ... 162

**4.3 Ebene 3: Kommunikation ... 169**

4.3.1 Gute Kommunikation: Ein Mythos? ... 169

4.3.2 Günstige Bedingungen schaffen ... 171

**4.4 Ebene 4: Verantwortungsbereiche und Selbstverantwortung ... 176**

4.4.1 Verantwortungsbereiche ... 176

4.4.2 Selbstverantwortung ... 179

4.4.3 Generationengrenzen ... 187

**4.5 Ebene 5: Entscheidungsprozesse, Ambivalenz und Konflikte ... 191**

4.5.1 Entscheidungsprozesse ... 191

4.5.2 Ambivalente Beziehung ... 194

4.5.3 Mediativer Exkurs als Beratungselement ... 203

4.5.4 Machtausübung und Gewalt ... 207

**4.6 Ebene 6: Entwicklungspotenzial und Lebensentwurf ... 210**

4.6.1 Balance zwischen den individuellen Bedürfnissen  
und der Partnerschaft ... 210

4.6.2 Gegenüberstellung der Lebensentwürfe und Kontenausgleich ... 213

**4.7 Ebene 7: Bezogenheitsbedürfnisse und Sexualität ... 219**

4.7.1 Bezogenheitsbedürfnisse vergleichen ... 220

4.7.2 Sexualität ... 223

<b>4.8</b>	<b>Ebene 8: Einfühlen, Verstehen und Interaktionsmuster ...</b>	<b>228</b>
4.8.1	Individuelle Aspekte ...	228
4.8.2	Gesellschaftliche Einflüsse ...	234
4.8.3	Interaktionsmuster ...	243
<b>5</b>	<b>Beraterisches Handeln: Strukturieren, intervenieren und Nachhaltigkeit sicherstellen ...</b>	<b>249</b>
<b>5.1</b>	<b>Struktur und Setting ...</b>	<b>249</b>
5.1.1	Orientierungshilfen zur Strukturierung ...	249
5.1.2	Strukturierungsgrad ...	258
5.1.3	Klientensetting ...	262
5.1.4	Beratungssetting ...	264
5.1.5	Paargruppen ...	270
<b>5.2</b>	<b>Interventionen und Fragetechniken ...</b>	<b>278</b>
5.2.1	Systematisierung ...	279
5.2.2	Beispiele von Interventionen und Fragetechniken ...	283
<b>5.3</b>	<b>Nachhaltigkeit von Beratungsergebnissen ...</b>	<b>291</b>
5.3.1	Prozessdokumentation ...	291
5.3.2	Gezielter Transfer in den Alltag ...	294
5.3.3	Beratungsabschluss und Nachhaltigkeit ...	298
<b>6</b>	<b>Qualitätssicherung in der Paarberatung ...</b>	<b>304</b>
<b>6.1</b>	<b>Beratungsverläufe ...</b>	<b>304</b>
6.1.1	Ähnlichkeiten und Unterschiede von Beratungsverläufen ...	304
6.1.2	Beurteilung der Beratungsverläufe ...	309
6.1.3	Typische Verläufe: Eine Annäherung ...	313
<b>6.2</b>	<b>Qualitätskriterien für Beratung ...</b>	<b>314</b>
6.2.1	Objektive Qualitätskriterien ...	314
6.2.2	Subjektive Qualitätskriterien ...	319
<b>6.3</b>	<b>Maßnahmen zur Qualitätssicherung ...</b>	<b>327</b>
6.3.1	Qualitätssicherung durch die Beratenden ...	327
6.3.2	Qualitätssichernde Rahmenbedingungen ...	331
6.3.3	Ethisch-moralische Richtlinien ...	345
6.3.4	Schluss und Ausblick ...	352
	<b>Epilog: Ein notwendiger gesundheitspolitischer Umbruch ...</b>	<b>355</b>
	<b>Ausgangssituation ...</b>	<b>355</b>
	<b>Entwicklungsperspektiven ...</b>	<b>356</b>
	Die dualistischen Konzepte von Körper und Seele sowie Gesundheit und Krankheit und Ansätze zu ihrer Überwindung ...	358
	Form der Beanspruchung von medizinisch-psychologischen Dienstleistungen ...	361
	Verfügbarkeit und Relativierung von Wissen ...	362
	<b>Vision für eine medizinisch-psychosoziale Gesundheitspolitik ...</b>	<b>363</b>

**Epilog zur vierten Auflage:**

**Über den schweren Stand des systemischen Paradigmas ... 367**

**Beziehungen in Partnerschaften und Familien ... 367**

**Schule und Arbeitswelt ... 368**

**Psychisch Kranke, PsychotherapeutInnen und Gesellschaft ... 368**

**Psychiatrie ... 370**

**Gesundheitspolitik ... 370**

**Künstliche Intelligenz und Paartherapie ... 371**

**Fazit und Appell ... 373**

**Anhang ... 374**

**Checkliste Beratungsverlauf und Stolpersteine ... 374**

Anmeldung ... 374

Erstgespräch ... 375

Folgegespräche ... 377

Abschluss und Auswertung ... 380

Katamnese ... 381

**Übersicht über die Fallbeispiele ... 382**

**Literatur ... 384**

**Über den Autor ... 400**