
Patricia A. Resick

Stress und Trauma

Grundlagen der Psychotraumatologie

In deutscher Sprache herausgegeben und ergänzt
von Andreas Maercker

Aus dem amerikanischen Englisch übersetzt von Christine Knaevelsrud



Verlag Hans Huber
Bern · Göttingen · Toronto · Seattle

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers der deutschen Ausgabe	7
1. Einteilung der Reaktionen auf Stress und Traumata	9
Reaktionen auf belastende und traumatische Ereignisse:	
Symptome und Diagnosen	11
Beschreibung der klinischen Störungsbilder	17
Zusammenfassung	38
2. Prävalenz von traumatischem Stress und traumabedingten Störungen	41
Prävalenz von Traumata	42
Prävalenz der Störungen	50
Komorbidität von traumabedingten Störungen	60
Zusammenfassung	68
3. Psychologische Theorien von Stress- und Traumareaktionen	69
Stresstheorie: Ressourcen-Konservierungs-Theorie	70
Psychodynamische Theorien	72
Lerntheorie – Behaviorale Theorie	76
Kognitive Theorien	78
Zusammenfassung	88
4. Biologische Grundlagen von Stress- und Traumareaktionen	91
Die Stressreaktion	92
Posttraumatische Belastungsstörung	96
Dissoziation	105

Zusammenfassung	106
5. Psychologische Risikofaktoren: prätraumatische und peritraumatische Einflüsse	109
Demografische Variablen	110
Prätraumatische Variablen	115
Auswirkungen von früheren Lebensereignissen und Traumata	117
Peritraumatische Variablen	121
Zusammenfassung	132
6. Posttraumatische Risikofaktoren und Ressourcen: Bewältigung, Kognitionen und soziale Unterstützung	133
Posttraumatische Bewältigung	134
Forschung zur Bewältigung	137
Posttraumatische Attributionen und Kognitionen	141
Soziale Einflüsse auf die Traumafolgen und die Genesung	152
Zusammenfassung	158
7. Die Behandlung traumatischer Belastungsreaktionen	159
Pharmakologische Behandlung	160
Krisenintervention: ein präventiver Ansatz	162
Psychodynamische Therapien	166
Kognitive Verhaltenstherapien	169
EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing	183
Zusammenfassung	186
Literatur	189
Sachwortverzeichnis	211